

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Детский сад № 64 «Колокольчик»
О.В. Мироненко
«2» сентября 2021г.



МЕНЮ

«2» сентября 2021г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая	200
Батон «Нарезной» с маслом	35/5/10
Какао на молоке	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	200
<i>Обед</i>	
Суп геркулесовый»	200
Рыба под овощами	100
Пюре картофельное	30
Морс из ягод	180
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Макаронны с сыром	70
Яблоко	100
Чай с молоком	180

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад № 64
«Колокольчик»
О.В.Мироненко
«1» сентября 2021г.



«1» сентября 2021г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша овсянная	200
Батон нарезной с маслом	35/5/10
Чай с сахаром	180
Второй завтрак	
кефир	120
Обед	
Суп кудрявый с лапшой	200
Котлета мясная	70
Гречка рассыпчатая	130
Соус овощной	30
Напиток из шиповника	180
Хлеб 2 сорт	40
Полдник	
пица	70
Чай с сахаром	180
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»
О.В.Мироненко
«06» сентября 2021 г.



МЕНЮ

«06» сентября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша дружба гречка/рис	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Суп с клецками	200
Котлета мясная	70
Каша перловая рассыпчатая	150
Соус томатный	30
Компот из сухофруктов	180
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Пудинг творожный со сгущенным молоком	100
Чай	180
Хлеб 1 сорт йод	35

Утверждаю Заведующий МАДОУ
Детский сад № 64 «Колокольчик»

О.В. Мироненко

«03» сентября 2021 г



МЕНЮ

«03» сентября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная на молоке	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Банан	120
<i>Обед</i>	
Суп рассольник со сметаной	200
Капуста тушеная с мясом	150
Помидор свежий	30
Компот из изюма кураги	180
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Пицца	130
Чай подслащенный	180

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Детский сад №64 «Колокольчик»

Для документа О.В. Мироненко
«8» сентября 2021 г.



«8» сентября 2021.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая	200
Батон с маслом с сыром какао	35/5/10 180
<i>Второй завтрак</i>	
снежок	120
<i>Обед</i>	
Борщ со сметаной	200
Оладьи из печени	70
Макаронные изделия отварные	70
Компот из кураги и изюма	180
Хлеб 2 сорт	40
Соус томатный	30
<i>Полдник</i>	
Пицца	70
Чай с молоком	180
конфета	20
Яблоко	150

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Детский сад №64 «Колокольчик»

О.В. Мироненко
«07» сентября 2021 г.



«7» сентября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Суп молочный	200
Батон нарезной с джемом	35/5
Чай	180
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	120
<i>Обед</i>	
Суп «Шахтерский»	200
Тефтели из говядины	130
Горошница	70
Напиток из шиповника	180
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Паштет из сельди	20
Картофель отварной	100
Чай сладкий	180
Мандарин	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«10» сентября 2021 г.

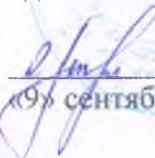


МЕНЮ

«10» сентября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша геркулесовая молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с лимоном и сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	120
<i>Обед</i>	
Суп с макаронными изделиями	200
Плов	150
Компот из изюма	180
Огурец	30
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Пирожок с яблоком	70
Чай с молоком	180

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«9» сентября 2021 г.



МЕНЮ

«9» сентября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	120
<i>Обед</i>	
Суп харчо	200
Котлета из минтая	70
Картофельное пюре	120
Помидор свежий	30
Компот из кураги	180
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Пудинг манный со сгущенным молоком	70
Чай	180
фрукт	150

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад № 64
«Колокольчик»
Для О.В.Мироненко
«14» сентября 2021г.



«14» сентября 2021г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша пшеничная	200
Батон нарезной с повидлом	35/5/10
Чай	180
Второй завтрак	
Йогурт	120
Обед	
Суп кудрявый с лапшой	200
Печень по строганновски	70
Картофельное пюре	130
Соус томатный	30
Напиток из шиповника	180
Хлеб 2 сорт	40
Полдник	
Пирожок с мясом	70
Какао на молоке	180
Фрукт	100



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Детский сад № 64 «Колокольчик»
О.В. Мироненко
«13» сентября 2021г.



МЕНЮ

«13» сентября 2021г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша рисовая	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Суп Щи	200
Рулет из говядины с яйцом	80
Кукуруза консервированная	30
Компот из сухофруктов	180
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Королевская ватрушка	70
чай	180

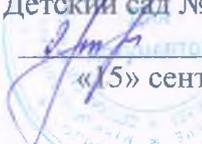
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад № 64
«Колокольчик»
О.В. Мироненко
«16» сентября 2021 г.



МЕНЮ

«16» сентября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшенная	200
Батон с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	120
<i>Обед</i>	
Свекольник	200
Суфле из кеты с рисом	100
Компот из изюма	180
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Сосиска в тесте	70
Чай с сахаром	180
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Детский сад №64 «Колокольчик»
 О.В. Мироненко
«15» сентября 2021 г.



МЕНЮ
«15» сентября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша геркулесовая	200
Батон нарезной с маслом	35/5/
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
снежок	120
<i>Обед</i>	
Суп гороховый	200
Котлета мясная	70
Каша гречневая рассыпчатая	130
Соус овощной /помидор	30/30
Компот из кураги	180
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Макароны запеченные с яйцом и сыром	130
Хлеб йод	35
Чай конфета	180
фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«20» сентября 2021 г.



Меню

«20» сентября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшенная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Суп с фасолью	200
Котлета мясная	70
Макароны отварные	130
Соус овощной	30
Икра кабачковая	30
Компот из сухофруктов	180
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Сырники со сгущенным молоком	90/20
Чай	180
Хлеб 1 сорт йод	35

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64 «Колокольчик»

О.В. Мироненко
Документ № _____
«17» сентября 2021 г.



МЕНЮ

«17» сентября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша дружба/ гречка геркулес	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с лимоном и сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	120
<i>Обед</i>	
Суп рассольник	200
Овощное рагу	180
Компот из сухофруктов	180
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Пирожок с печенью	70
Чай подслащенный	180
Фрукт	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад №64«Колокольчик»


О.В.Мироненко
«22» сентября 2021 г.



МЕНЮ

«22» сентября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	120
<i>Обед</i>	
Суп крестьянский /пшено	200
Голубцы	100
Соус сметанный	30
Помидор свежий	30
Морс из ягод	180
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Яблоко печеное с повидлом	70
Чай	180
Кольцо с орехом	35

Утверждаю Заведующий МАДОУ
Детский сад № 64 «Колокольчик»

О.В. Мироненко

«21» сентября 2021 г



МЕНЮ

«21» сентября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом сыром	35/5/10
Какао на молоке	180
Второй завтрак	
Снежок	120
Обед	
Суп с макаронами	200
Тефтели из говядины	150
Свекла тушенная	30
Компот из фруктов	180
Хлеб 2 сорт	40
Полдник	
Сельдь с/с	30
Чай с сахаром	180
Картофель отварной	100

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад № 64
Для «Колокольчик»
О.В. Мироненко
«24» сентября 2021 г.



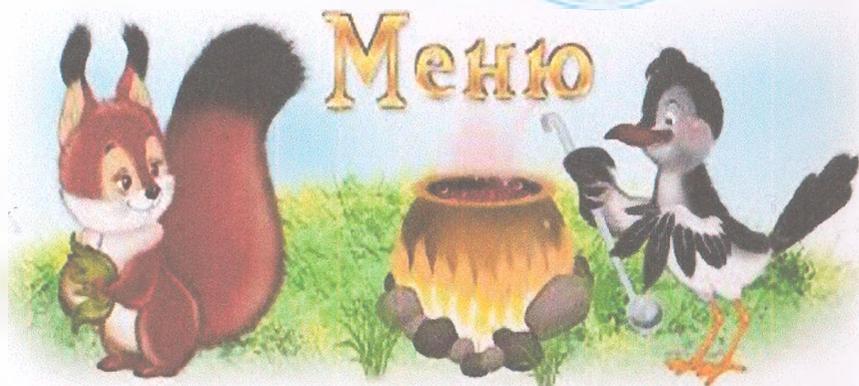
МЕНЮ

«24» сентября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Саша пшеничная	200
Хатон нарезной с маслом	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	200
<i>Обед</i>	
Щорщ со сметаной	200
Пюляш из мяса	180
Терловка рассыпчатая	30
Сомпот из кураги	180
Клеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Тирожок с печенью	100
Чай с сахаром	180

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Детский сад №64 «Колокольчик»

 О.В.Мироненко
«23» сентября 2021 г.



«23» сентября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша манная молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	120
<i>Обед</i>	
Суп кудрявый с гречкой	200
Минтай припущенный	70
Картофельное пюре	150
Соус томатный /огурец	30
Компот из фруктов	180
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Булочка дорожная	70
Молоко кипяченое	180
Банан	100



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад № 64
для «Колокольчик»
О.В. Мироненко
«27» сентября 2021 г.



МЕНЮ

«27» сентября 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша манная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/10
Чай с сахаром	180
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	200
<i>Обед</i>	
Суп из овощей	200
Жаркое по-домашнему	180
Икра кабачковая	30
Компот из сухофруктов	180
Хлеб 2 сорт	40
<i>Полдник</i>	
Ватрушка с творогом	100
Чай с молоком	180