



Утверждаю  
И.о. Заведующего МАДОУ  
детский сад № 64 «Колокольчик»  
Н.В. Анкудинова  
«19» ноября 2020г.



## МЕНЮ «19» ноября 2020 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b><i>Завтрак</i></b>	
Каша дружба гречка пшено	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/14
Чай с сахаром	200
<b><i>II Завтрак</i></b>	
Бийогурт	120
<b><i>Обед</i></b>	
Свекольник со сметаной	200
Горбуша под овощами	70
Рис рассыпчатый	100
Нарезка свежий огурец	30
Напиток из шиповника	200
Хлеб ржаной	40
<b><i>Полдник</i></b>	
Пудинг маннй со сгущенным молоком	80/20
чай	200
яблоко	100

19» ноября 2020г.



**МЕНЮ**  
**«19» ноября 2020 г.**

Утверд

И.о.Заведующего МА

детский сад № 64«Колоколь

Н.В. Анкуди

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b><i>Завтрак</i></b>	
Каша гречка пшено	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/14
Чай с сахаром	200
<b><i>II Завтрак</i></b>	
Бийогурт	120
<b><i>Обед</i></b>	
Свекольник со сметаной	200
Горбуша под овощами	70
Рис рассыпчатый	100
Нарезка свежий огурец	30
Напиток из шиповника	200
Хлеб ржаной	40
<b><i>Полдник</i></b>	
Пудинг манный со сгущенным молоком	80/20
чай	200
яблоко	100