

Утверждаю
И.о.Заведующего МАДОУ
детский сад № 64 «Колокольчик»
Н.В. Анкудинова
«11» ноября 2020г.



МЕНЮ

«11» ноября 2020 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/14
Чай с сахаром	200
<i>II Завтрак</i>	
Биойогурт	120
<i>Обед</i>	
Борщ со сметаной	200
Гуляш из мяса	70
Каша перловая рассыпчатая	130
Нарезка свежий помидор	30
Компот из изюма и кураги	200
Хлеб ржаной	40
<i>Полдник</i>	
Плов фруктовый	120
Чай , Печенье	200
Хлеб 1с йодированный	35

Утвер
И.о.Заведующего МА
детский сад № 64 «Колоколь
Н.В. Анкуди
«11» ноября 2



МЕНЮ

«11» ноября 2020 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/14
Чай с сахаром	200
<i>II Завтрак</i>	
Биойогурт	120
<i>Обед</i>	
Борщ со сметаной	200
Гуляш из мяса	70
Каша перловая рассыпчатая	130
Нарезка свежий помидор	30
Компот из изюма и кураги	200
Хлеб ржаной	40
<i>Полдник</i>	
Плов фруктовый	120
Чай , Печенье	200
Хлеб 1с йодированный	35