

Утвержд
 Заведующий МА
 детский сад .
 «Колоколь
 О.В. Мирон
 «01» октября 20



МЕНЮ
 «01» октября 2020г.

Наименование блюда	выход блюда, гр
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной	35
Чай , Печенье	200
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	120
<i>Обед</i>	
Свекольник со сметаной	200
Плов с мясом	200
Компот из кураги	200
Хлеб ржаной	40
<i>Полдник</i>	
Омлет	100
Хлеб 1с йодированный масло, сыр	35/5/12
Кофейный напиток	200



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад № 64
«Колокольчик»
О.В.Мироненко
«02» октября 2020г.



«02» октября 2020г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша манная молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/12
Чай с лимоном	200
Второй завтрак	
Кефир	120
Обед	
Рассольник со сметаной	200
Гречка отварная	130
Гуляш из мяса	70
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	40
Полдник	
Сосиска запеченная в тесте	80
Чай с сахаром	200
Груша	150



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Детский сад № 64 «Колокольчик»
О.В.Мироненко
О.В.Мироненко
«05» октября 2020 г.



МЕНЮ

«05» октября 2020г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/16
Чай с сахаром	200
Второй завтрак	
Сок	200
Обед	
Суп с фасолью	200
Жаркое по-домашнему	180
Закуска икра кабачковая	30
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	40
Полдник	
Пудинг творожный со сгущенным молоком	100/30
Чай	200
Мандарин	130



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Детский сад №64 «Колокольчик»

О.В.Мироненко
«06» октября 2020 г.



МЕНЮ
«06» октября 2020 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша манная молочная	200
Батон нарезной с маслом, сыром	35/5/16
Какао на молоке	200
<i>II Завтрак</i>	
Снежок	120
<i>Обед</i>	
Суп с вермишелью	220
Гуляш из печени	70
Каша пшенная	130
Компот из кураги и изюма	200
Закуска консервированный горошек с луком	30
Хлеб ржаной	40
<i>Полдник</i>	
Пирожок с мясом	70
Чай с сахаром	200
Груша	150

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский сад № 64
 «Колокольчик»
 О.В. Мироненко
 «07» октября 2020 г.



МЕНЮ
 «07» октября 2020 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная молочная	200
Батон нарезной с маслом, сыром	35/5/16
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Кефир	100
<i>Обед</i>	
Суп Уха	200
Рулет мясной с яйцом в томатном соусе	70/30
Рис отварной	100
Кисель из клюквы	200
Хлеб ржаной	40
<i>Полдник</i>	
Суп молочный с макаронами	180
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай, Конфета	200
Банан	150

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«08» октября 2020 г.



МЕНЮ
«08» октября 2020 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом, сыром	35/5/16
Чай с сахаром	200
II Завтрак	
Биоюгurt	120
Обед	
Суп геркулесовый	200
Горбуша под овощами	70
Картофельное пюре	130
Компот из чернослива и изюма	200
Закуска свежий огурец	30
Хлеб ржаной	40
Полдник	
Сосиска в тесте	70
Чай с сахаром	200
Яблоко	150



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад № 64
«Колокольчик»
О.В. Мироненко
«09» октября 2020 г.



МЕНЮ

«09» октября 2020г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша Дружба	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/16
Чай с лимоном	200
Второй завтрак	
Ряженка	120
Обед	
Суп Бабушкин с лапшой	200
Ленивые голубцы в сметанном соусе	70/30
Нарезка свежий помидор	30
Напиток из шиповника	200
Хлеб ржаной	40
Полдник	
Булочка дорожная	70
Кипяченое молоко	150
Фрукт	100

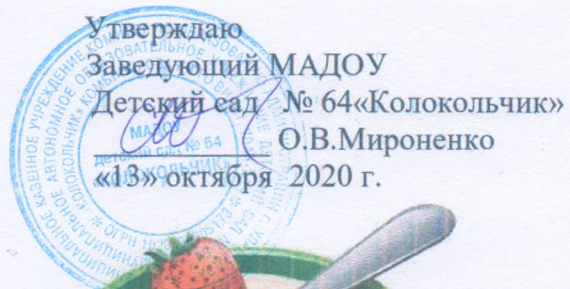


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад № 64
«Колокольчик»
О.В.Мироненко
«12» октября 2020г.



«12» октября 2020г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/16
Кофейный напиток	200
Второй завтрак	
Сок	200
Обед	
Суп гороховый	200
Гречка отварная	130
Котлета мясная в овощном соусе	70/30
Кабачковая икра	30
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	40
Полдник	
Сочни с творогом	70
Чай	200
Киви	100



МЕНЮ

«13» октября 2020г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша геркулесовая молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/16
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок	120
<i>Обед</i>	
Суп с клецками	200
Суфле из печени с рисом в сметанном соусе	100/30
Нарезка свежий огурец	30
Компот из изюма и чернослива	200
Хлеб ржаной	40
<i>Полдник</i>	
Картофельная запеканка с мясом	80
Чай, Конфета	200
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Груша	120

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Детский сад №64«Колокольчик»

О.В.Мироненко
«14» октября 2020 г.



МЕНЮ
«14» октября 2020 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом, сыром	35/5/16
Чай с сахаром	200
<i>II Завтрак</i>	
Ряженка	120
<i>Обед</i>	
Борщ со сметаной	200
Макаронные изделия отварные	130
Колбаса отварная в томатном соусе	70/30
Компот из кураги	200
Нарезка свежий помидор	30
Хлеб ржаной	40
<i>Полдник</i>	
Печеное яблоко с повидлом	70
Чай с молоком	200
Хлеб I сорт йодированный	35



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Детский сад №64 «Колокольчик»

О.В.Мироненко

«16» октября 2020 г.



МЕНЮ

«16» октября 2020 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай, Вафля	200
<i>II Завтрак</i>	
Кефир	120
<i>Обед</i>	
Суп крестьянский	200
Капуста тушеная с мясом	200
Морс из свежих ягод	200
Хлеб ржаной	40
<i>Полдник</i>	
Омлет	130
Какао на молоке	200
Хлеб 1 сорт йодированный с сыром	35/16
Апельсин	110

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский сад № 64
 «Колокольчик»
 О.В. МIRONENKO
 «19» октября 2020 г.



МЕНЮ
 «19» октября 2020 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом, сыром	35/5/16
Чай с сахаром	200
Второй завтрак	
Сок	200
Обед	
Суп Щи	200
Плов с мясом	200
Компот из сухофруктов	200
Консервированная кукуруза	30
Хлеб ржаной	40
Полдник	
Сырники со сгущенным молоком	100/30
Чай	200
Яблоко	120



Утверждаю

Заведующий МАДОУ

детский сад № 64

«Колокольчик»

О.В.Мироненко

«20» октября 2020г.



«20» октября 2020г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша манная молочная	200
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/16
Кофейный напиток	200
Второй завтрак	
Снежок	120
Обед	
Суп Бабушкин	200
Оладьи из печени в сметанном соусе	70/30
Картофельное пюре	130
Компот из изюма и чернослива	200
Хлеб ржаной	40
Полдник	
Расстегай с сайрой	70
Чай с сахаром	200
Банан	120

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Детский сад №64 «Колокольчик»

О.В. Мироненко
«21» октября 2020 г.



МЕНЮ
«21» октября 2020 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной с маслом, повидло	35/5/30
Чай с молоком	200
<i>II Завтрак</i>	
Биойогурт	120
<i>Обед</i>	
Суп Рассольник со сметаной	200
Макароны отварные	130
Мясная котлета в овощном соусе	70/30
Компот из кураги	200
Закуска свежий помидор	30
Хлеб ржаной	40
<i>Полдник</i>	
Пицца детская	70
Чай с сахаром	200
Груша	150



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Детский сад № 64 «Колокольчик»
О.В.Мироненко



«22» октября 2020г.



МЕНЮ

«22» октября 2020г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша Дружба молочная (гречка+пшено)	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай с сахаром	200
Второй завтрак	
Ряженка	120
Обед	
Свекольник со сметаной	200
Горбуша под овощами	70
Рис отварной	130
Закуска свежий огурец	30
Напиток из шиповника	200
Хлеб ржаной	40
Полдник	
Отварное яйцо	40
Какао на молоке	200
Хлеб 1 сорт йодированный, Коржик молочный	35/70
Яблоко	100