



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Детский сад № 64 «Колокольчик»
О.В.Мироненко
«21» сентября 2020 г.



МЕНЮ

«21» сентября 2020г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша кукурузная молочная	200
Батон нарезной с сыром	35/16
Чай подслащенный	200
<i>Второй завтрак</i>	
груша	200
<i>Обед</i>	
Щи со сметаной	200
Перловка отварная	80
Гуляш мясной	100
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	40
<i>Полдник</i>	
Пицца детская	70
Чай с сахаром	200

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 Детский сад №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
 «22» сентября 2020 г.



«22» сентября 2020 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша пшеничная на молоке	200
Батон нарезной с маслом с сыром	35/5/15
Чай с сахаром	200
Второй завтрак	
Йогурт	130
Обед	
Суп с лапшой	200
Суфле из печени с рисом	150
Соус сметанный	20
Компот из кураги и чернослива	200
Хлеб ржаной	40
Полдник	
Сырник	80
Сгущенное молоко	30
Чай	200

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Детский сад №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«25» сентября 2020 г.



«25» сентября 2020 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша пшеничная молочная	200
Батон нарезной печенье	35/5
Чай с лимоном	200
Второй завтрак	
Мандарин	100
Обед	
Суп геркулесовый	200
Рагу овощное	180
Компот из изюма и чернослива	200
Хлеб ржаной	40
Полдник	
Яйцо отварное, сыр, масло	40/15/5
Хлеб 1 сорт йодированный	35
Чай с лимоном	200

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Детский сад №64 «Колокольчик»



О.В.Мироненко
«28» сентября 2020 г.



«28» сентября 2020 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша рисовая молочная	200
Батон нарезной сыр, масло	35/5/16
Чай с сахаром	200
<i>Второй завтрак</i>	
Биоюгурт	120
<i>Обед</i>	
Суп с макаронными изделиями	200
Рулет мясной с яйцом в томатном соусе	120/40
Картофель отварной	80
Напиток из шиповника	200
Хлеб ржаной	40
<i>Полдник</i>	
Ватрушка с повидлом	70
Чай с молоком	200
Банан	150



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад № 64
«Колокольчик»
О.В.Мироненко
«29» сентября 2020г.



«29» сентября 2020г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша кукурузная молочная	200
Батон нарезной сыр, масло	35/5/16
Чай с сахаром	200
Второй завтрак	
Снежок	120
Обед	
Уха с сайрой	200
Капуста тушеная с мясом	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	40
Полдник	
Ватрушка с творогом	70
Чай с молоком	200



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Детский сад № 64 «Колокольчик»
О.В.Мироненко
«30» сентября 2020 г.



МЕНЮ

«30» сентября 2020г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша ячневая молочная	200
Батон нарезной с маслом	35/5
Чай, Зефир в шоколаде	200
Второй завтрак	
Биойогурт	120
Обед	
Щи из свежей капусты со сметаной	200
Картофельное пюре	130
Рыбная котлета в овощном соусе	70/30
Компот из изюма и чернослива	200
Хлеб ржаной	40
Полдник	
Макаронные изделия отварные с сыром	100
Хлеб 1с йодированный	35
Какао на молоке	200
Яблоко	100