

МУ «Комитет по образованию Администрации г. Улан-Удэ»
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №64 «Колокольчик» комбинированного вида г. Улан-Удэ
670013, г. Улан-Удэ, ул. Ключевская, 18А
телефон: 43-73-41 е-шайл: 64-mdou@mail.ru

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Детский сад №64 «Колокольчик»
О.В МIRONENKO
2020г.



Примерное 20-ти дневное меню для питания детей от 3 до 7 лет.

г. Улан-Удэ
2020г.



Завтрак: Каша ячневая Батон с маслом и сыром Чай с сахаром	Завтрак: Каша манная Батон с маслом Какао на молоке	Завтрак: Каша кукурузная Батон с маслом и сыром Чай с сахаром	Завтрак: Каша пшеничная Батон с маслом и сыром Чай с сахаром	Завтрак: Каша «Дружба»(рис +гречка) Батон с маслом и сыром Чай с сахаром и лимоном
2 Завтрак: Сок	2 Завтрак: Снежок	2 Завтрак: Кефир	2 Завтрак: Йогурт	2 Завтрак: Ряженка
Обед: Суп с фасолью Жаркое по-домашнему Закуска: Кабачковая икра Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Обед: Суп домашняя лапша Гуляш из печени Каша пшенная Компот из кураги и изюма Закуска: Консервированный горошек с луком Хлеб ржаной	Обед: Суп « Уха» Рулет мясной с яйцом Рис отварной Соус томатный Кисель из ягод Хлеб ржаной	Обед: Суп геркулесовый Горбуша под овощами Картофельное пюре Компот из чернослива и изюма Хлеб ржаной Закуска: Огурец свежий нарезка	Обед: Суп « Бабушкин с лапшой» Голубцы ленивые Соус сметанный Напиток из шиповника Закуска: Помидор свежий нарезка Хлеб ржаной
Полдник: Пудинг творожный со сгущ. мол Чай Хлеб пшеничный Фрукт	Полдник: Хачапури с сыром Чай с сахаром Фрукт	Полдник: Суп молочный с макаронами Хлеб пшеничный Чай, конфета Фрукт	Полдник: Сосиска в тесте Чай с сахаром Фрукт	Полдник: Булочка дорожная Молоко кипяченое Фрукт
<i>2 неделя</i>				

Завтрак: Каша ячневая Батон с маслом и сыром Кофейный напиток	Завтрак: Каша рисовая Батон с маслом и сыром Чай с молоком	Завтрак: Каша овсяная Батон с маслом и сыром Чай с сахаром	Завтрак: Каша манная Батон с маслом и сыром Чай с сахаром и лимоном	Завтрак: Каша кукурузная Батон с маслом Чай , печенье
2 Завтрак: Сок	Завтрак: Снежок	2 Завтрак: Ряженка	2 Завтрак: Йогурт	2 Завтрак: Кефир
Обед: Суп гороховый Котлета мясная Каша гречневая , Соус овощной Компот из сухофруктов Закуска: Кабачковая икра Хлеб ржаной	Обед: Суп с клецками Суфле из печени с рисом Соус сметанный Закуска: Огурец свежий нарезка Компот из кураги чернослива Хлеб ржаной	Обед: Суп «Борщ» Колбаса отварная с томатным соусом Макаронные изделия Компот из кураги и изюма Хлеб ржаной Закуска: помидор свежий нарезка	Обед: Суп «Харчо» Минтай Картофельное пюре Соус томатный Кисель из облепихи Хлеб ржаной	Обед: Суп шахтерский (гречка) Капуста тушеная с мясом Морс из свежих ягод Хлеб ржаной
Полдник: Сочни с творогом Чай Фрукт	Полдник: Картофельная запеканка с мясом Чай ,конфета Фрукт	Полдник: Печеное яблоко с повидлом Чай с молоком Хлеб пшеничный	Полдник: Булочка с сахаром Чай Фрукт	Полдник: Омлет Хлеб пшеничный с сыром Какао на молоке Фрукт

3 неделя

Завтрак: Каша ячневая Батон с маслом и сыром Чай с сахаром	Завтрак: Каша манная Батон с маслом и сыром Кофейный напиток	Завтрак: Каша пшеничная Батон с маслом, повидло Чай с молоком	Завтрак: Каша «Дружба» гречка +пшено Батон с маслом и сыром Чай с сахаром	Завтрак: Каша кукурузная Батон с маслом и сыром Чай с сахаром и лимоном
2 Завтрак: Сок	2 Завтрак: Снежок	2 Завтрак: Йогурт	2 Завтрак: Ряженка	2 Завтрак: Кефир
Обед: Суп Щи Плов Компот из сухофруктов Закуска: Огурец свежий Хлеб ржаной Полдник: Сырники со сгущ. молоком Чай Фрукт	Обед: Суп «Бабушкин» с лапшой Оладьи из печени Картофельное пюре Соус сметанный Компот чернослива и изюма Хлеб ржаной Полдник: Расстегай с рыбой Чай с сахаром Фрукт	Обед: Суп рассольник (перловка) Котлета мясная Макароны отварные Соус овощной Компот из кураги и чернослив Хлеб ржаной Закуска: помидор свежий нарезка Полдник: Пицца Чай с сахаром Фрукт	Обед: Свекольник Горбуша под овощами Рис отварной Напиток из шиповника Хлеб ржаной Закуска: Консервированная кукуруза Полдник: Омлет натуральный Какао на молоке Хлеб пшеничный Фрукт	Обед: Суп с мясным фрикаделькам Капуста с сосисками Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Полдник: Плов фруктовый Чай ,конфета Хлеб пшеничный Фрукт
4 неделя				

Завтрак: Каша пшеничная Батон с маслом и сыром Чай с сахаром	Завтрак: Каша овсяная Батон с маслом и сыром Какао на молоке	Завтрак: Каша манная Батон с маслом и сыром Чай ,конфета	Завтрак: Каша рисовая Батон с маслом и сыром Чай с сахаром	Завтрак: Каша кукурузная Батон с маслом и сыром Чай с сахаром и лимоном
2 Завтрак: Сок	2 Завтрак: Йогурт	2 Завтрак: Снежок	2 Завтрак: Ряженка	2 Завтрак: Кефир
Обед: Суп картофельный со сметаной Гуляш с мясом Гречка отварная Закуска: Консервированная кукуруза Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Полдник: Ватрушка с творогом Чай с молоком Фрукты	Обед: Суп с вермишелью Тефтели из говядины Свекла тушеная Напиток из облепихи Хлеб ржаной Полдник: Сельдь с/с с луком Картофель отварной Хлеб пшеничный Чай с сахаром Фрукт	Обед: Суп крестьянский (пшено) Овощное рагу Компот из кураги Хлеб ржаной Закуска: Кабачковая икра Полдник: Макароны с изюмом Чай с молоком Хлеб пшеничный Фрукт	Обед: Суп Бабушкин с гречкой Котлета из минтая Картофельное пюре Кисель из ягод Хлеб ржаной Полдник: Пирожок с капустой Чай с сахаром Фрукт	Обед: Суп Борщ Котлета мясная Каша гречневая Соус овощной Напиток из шиповника Закуска: Огурец свежий нарезка Хлеб ржаной Полдник: Гребешок с повидлом Чай с молоком Фрукт

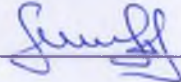
МУ «Комитет по образованию Администрации г. Улан-Удэ»
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №64 «Колокольчик» комбинированного вида г. Улан-Удэ
670013, г. Улан-Удэ, ул. Ключевская, 18А
телефон: 43-73-43 e-mail: 64-mdou@mail.ru

1 корпус

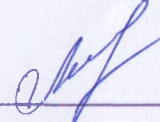
кладовщик: Шарук Е.Т. 

повара: Трехова Т.Т. 

Денисова Е.В. 

Михеева А.В. 

2 корпус

кладовщик: Шишкина Е.В. 

повара: Захарова Л.В. 

Лидиу Ю.А. 