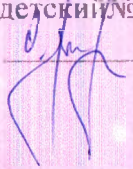


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
О.В. МIRONENKO
«04» марта 2025г.

Меню «04» марта 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная	200	171,60
Батон с маслом	30/5	162,01
Чай, зефир, мармелад	200/40/15	29,82
2 Завтрак		
Снежок	150	84,00
Обед		
Суп гороховый	250	191,92
Рулет мясной с овощами	70	137,91
Рис отварной	150	178,12
Закуска: огурец порционно	30	4,20
Компот из свежих ягод	200	67,24
Хлеб 2 сорт	40	69,60
Полдник		
Пирожок печеный с мясом	80	299,10
Чай с сахаром	200/10	39,82
Фрукт	100	72,00
Итого за день		1517,34
* в исключительных случаях меню может меняться		

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»

О.В. МIRONЕНКО
«05» марта 2025г.

Меню
«05» марта 2025год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша манная молочная	200	173,84
Батон с джемом	30/10	98,67
Чай	200	1,90
2 Завтрак		
Йогурт	150	60,00
Обед		
Суп «Уха» с сайрой	250	176,42
Макароны с мясом	220	395,57
Компот из кураги	200	103,48
Хлеб 2 сорт	40	69,60
Полдник		
Омлет натуральный	85	136,84
Хлеб 1с йод. с маслом и сыром	40/5/12	152,24
Какао с молоком	180	68,44
Фрукт	100	72,00
	Итого за день:	1509,00
*в исключительных случаях меню может меняться		



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
О.В. Мироненко
«06» марта 2025г.

Меню
«06» марта 2025год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша вязкая молочная «Геркулес»	200	177,66
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром	200/10	39,82
2 Завтрак		
Йогурт	150	102,00
Обед		
Суп Харчо	250	218,75
Горбуша под овощами	80	162,20
Картофельное пюре	150	152,77
Напиток из шиповника	200	8,66
Хлеб 2 сорт	40	69,6
Полдник		
Пудинг маннй со сгущ. молоком	60/20	188,70
Чай	200	1,90
Фрукт	100	96,00
Итого за день:		1386,04
*в исключительных случаях меню может меняться		



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад «Колокольчик»

О.В.Мироненко
«07» марта 2025г.



Меню

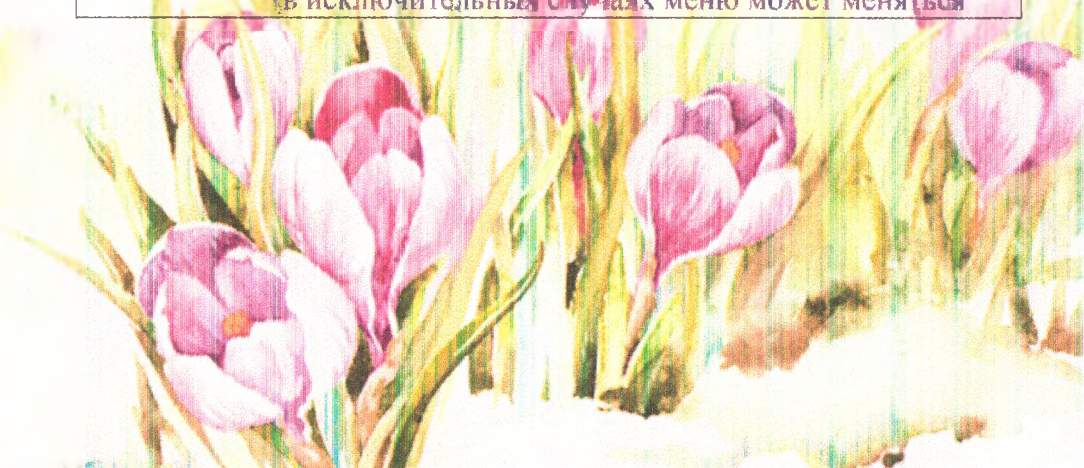
«07» марта 2025год.

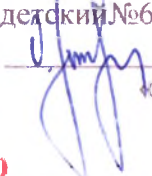
Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша кукурузная молочная	200	172,84
Батон с маслом и сыром	35/5/14	162,01
Чай с сахаром и лимоном	200/10/10	43,22
2 Завтрак		
Йогурт	150	102,00
Обед		
Суп с мясными фрикадельками	250	153,92
Капуста тушеная с мясом	220	244,46
Компот из чернослива и изюма	200	98,33
Хлеб 2 сорт	40	88
Полдник		
Кекс «Фараон»	70	254,13
Чай	200	41,90
Фрукт	100	96,0
Итого за день:		1402,58
*в исключительных случаях меню может меняться		

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В. Мироненко
«10» марта 2025г.

Меню
«10» марта 2025год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Суп молочный с вермишелью	200	175,66
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Кофейный напиток	180	68,02
<i>2 Завтрак</i>		
Сок	200	84,44
<i>Обед</i>		
Суп с мучными клецками	250	214,35
Гуляш	80	170,89
Каша перловая рассыпчатая	100	138,55
<i>Закуска:</i> кукуруза консервирован.	30	17,40
Компот из изюма	200	103,48
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Пудинг творожный со сгущ. молоком	130/20	212,98
Чай	200	1,9
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
Итого за день:		1504,72
*В исключительных случаях меню может меняться		

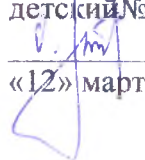


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В. МIRONЕНКО
«11» марта 2025г.

Меню «11» марта 2025год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша ячневая молочная	200	163,60
Батон с маслом и джемом	35/5/10	154,06
Чай	200	1,90
2 Завтрак		
Снежок	150	102,0
Обед		
Суп геркулесовый	250	156,63
Тефтели из говядины	80	146,78
Горошница	150	146,90
Закуска: огурец порционно	30	5,97
Кисель из свежемороженой ягод	200	73,24
Хлеб 2 сорт	40	69,6
Полдник		
Пирожок печеный с картошкой	70	305,29
Чай с сахаром	200/10	39,82
Фрукт	100	96,00
Итого за день:		1461,79
*в исключительных случаях меню может меняться		

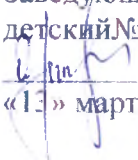


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В. МIRONЕНКО
«12» марта 2025г.

Меню
«12» марта 2025год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша пшениная молочная	200	168,82
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром	200	39,82
2 Завтрак		
Кефир	150	102,00
Обед		
Борщ со сметаной	250	155,35
Макароны отварные с мясом	220	395,57
Закуска: огурец порционно	30	4,20
Компот из кураги и изюма	200	100,88
Хлеб 2 сорт	40	69,60
Полдник		
Яблоко печеное с повидлом	85	47,00
Чай с молоком	20/12	29,52
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
Итого за день:		1378,33
*в исключительных случаях меню может меняться		

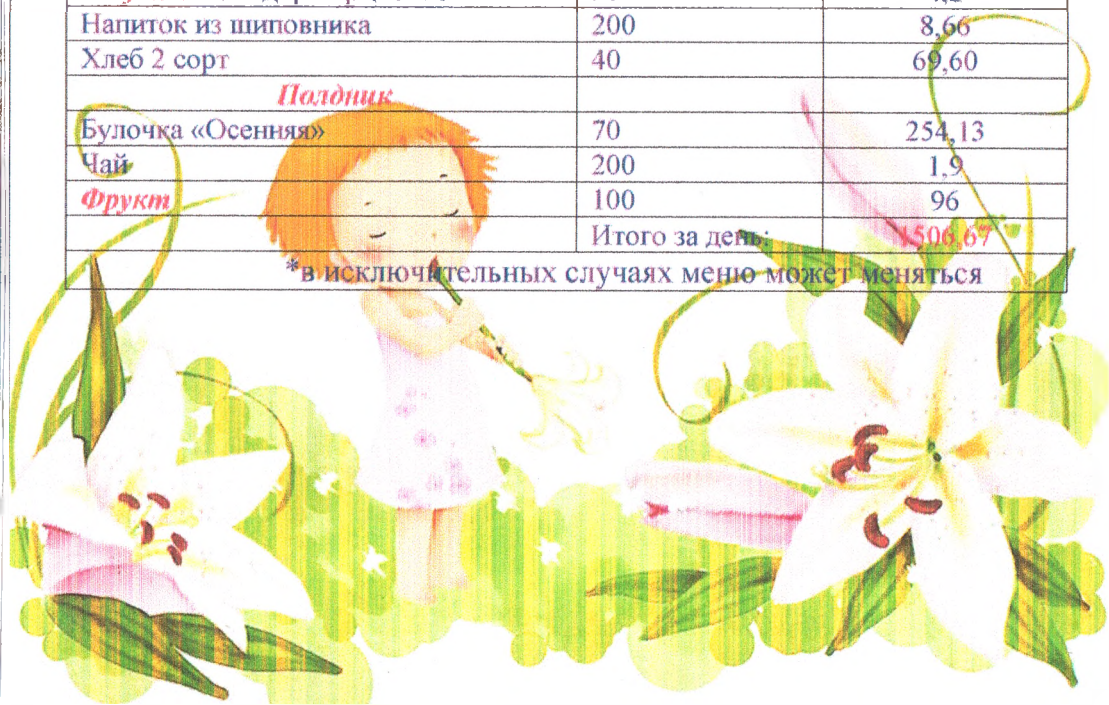


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«13» марта 2025г.

Меню
«13» марта 2025год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша рисовая молочная	200	168,24
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Какао с молоком	180	68,44
2 Завтрак		
Кефир	150	102,00
Обед		
Суп из овощей	250	218,75
Котлета из минтая	70	198,20
Картофельное пюре	150	152,77
Закуска: помидор порционно	30	4,2
Напиток из шиповника	200	8,66
Хлеб 2 сорт	40	69,60
Полдник		
Булочка «Осенняя»	70	254,13
Чай	200	1,9
Фрукт	100	96
Итого за день:		1506,67

*в исключительных случаях меню может меняться



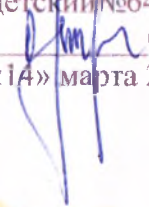
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
О.В.Мироненко
«17» марта 2025г.

Меню
«17» марта 2025г

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша манная молочная	200	173,84
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Чай с сахаром	200	68,00
2 Завтрак		
Сок	200	84,44
Обед		
Суп с фасолью	250	214,15
Котлета мясная	70	132,90
Каша гречневая рассыпчатая	150	150,25
Закуска: икра кабачковая	30	44,40
Компот из изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,60
Волонтер		
Королевская ватрушка	130	297,92
Чай	200	1,9
Хлеб 1с йодированный	40	86,44
Итого за день:		1801,36

*в исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»

 О.В. МIRONЕНКО
«14» марта 2025г.

Меню
«14» марта 2025год.

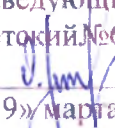
Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша кукурузная молочная	200	172,84
Батон с маслом	30/5	106,90
Чай с сахаром и лимонном	200/10/10	43,22
2 Завтрак		
Йогурт	100	84,0
Обед		
Суп рассольник	250	164,62
Плов из отварной говядины	210	357,13
Компот из черной смородины и яблок	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,6
Полдник		
Макароны с сыром	150	190,00
Чай с сахаром	200/12	39,82
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
Фрукт	100	
Итого за день:		1507,87
*в исключительных случаях меню может меняться		

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
О.В.Мироненко
«18» марта 2025г.

Меню
«18» марта 2025год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная	200	171,60
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Чай с сахаром	200/10	39,82
2 Завтрак		
Снежок	150	84,00
Обед		
Суп щи со сметаной	250	173,50
Жаркое по-домашнему	220	317,97
Закуска: огурец порционно	30	5,97
Компот из кураги и изюма	200	65,44
Хлеб 2 сорт	40	69,60
Полдник		
Расстегай с сайрой	70	297,04
Чай с молоком	180/12	29,52
Фрукт	100	47,00
Итого за день		1463,47
* в исключительных случаях меню может меняться		



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 В. В. Мироненко
«19» марта 2025г.

Меню
«19» марта 2025год.

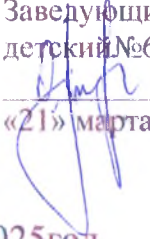
Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша пшениная молочная	200	168,82
Батон с маслом	35/5	105,00
Чай с сахаром	200/12	39,82
<i>2 Завтрак</i>		
Кефир	100	84,00
<i>Обед</i>		
Суп гороховый	250	191,42
Печень по-страгоновски	100	201,02
Макароны отварные	150	182,17
<i>Закуска:</i> огурец порционно	30	5,97
Компот из изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Рис с курагой	150	165,22
Чай с молоком, 300гр	180/12/40	29,52/180,40
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
<i>Фрукты</i>	100	72,00
Итого за день:		1678,70
* в исключительных случаях меню может меняться		



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
О.В.Мироненко
«20» марта 2024г.

Меню
«20» марта 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша гречневая молочная	200	168,24
Хлеб 1с йод. с джемом	35/15	97,96
Чай	200	1,90
2 Завтрак		
Йогурт	100	60,00
Обед		
Свекольник со сметаной	250	183,95
Суфле из горбуши	120	205,86
Соус томатный	30	8,66
Закуска: помидор порционно	30	4,20
Напиток из шиповника	200	8,66
Хлеб 2 сорт	40	69,60
Полдник		
Яйцо отварное	40	62,80
Кофейный напиток	180	68,02
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Фрукты	100	47,00
Итого за день:		1148,86
*в исключительных случаях меню может меняться		

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В. МIRONЕНКО
«21» марта 2025г.

Меню
«21» марта 2025год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша кукурузная молочная	200	172,84
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром и лимоном	180/10/10	43,22
2 завтрак		
Йогурт	150	102,00
Обед		
Суп «Бабушкин» с лапшой	250	188,72
Голубцы ленивые	140	187,84
Компот из чернослива и изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,60
Полдник		
Трещинки с повидлом	70	235,17
Чай	180	1,90
Фрукты	100	49,45
Итого за день:		1315,25
Замечание		
*в исключительных случаях меню может меняться		

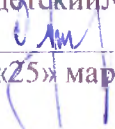


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В. МIRONЕНКО
«24» марта 2025г.

Меню

«24» марта 2025 год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Суп молочный с вермишелью	200	175,66
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром	200	39,82
2 Завтрак		
Сок	200	84,44
Обед		
Суп рассольник	250	214,15
Плов из отварной говядины	210	357,13
Закуска: горошек консервированный	30	90,81
Компот из изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,6
Полдник		
Сырники со сгущ. молоком	70/20	277,32
Чай	200	1,9
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
Итого за день:		1656,58
*в исключительных случаях меню может меняться		

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В. МIRONЕНКО
«25» марта 2025г.

Меню
«25» марта 2025 год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша ячневая молочная	200	163,6
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Кофейный напиток	180	68,02
2 Завтрак		
Снежок	150	84,0
Обед		
Суп картофельный с вермишелью	250	157,33
Тефтели из говядины	80	146,78
Секла тушеная	150	167,85
Закуска: огурец порционно	30	4,2
Кисель из свежих ягод	200	73,24
Хлеб 2 сорт	40	69,6
Полдник		
Сельдь с/с порционно	60	152,77
Картофель отварной	130	152,77
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
Чай, гематоген	200/40	1,9/160,8
Фрукт	100	47,0
Итого за день:		1632,54
*в исключительных случаях меню может меняться		