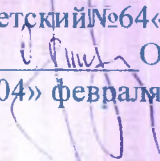


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
О.В. МIRONENKO
«03» февраля 2025г.

Меню
«03» февраля 2025год.

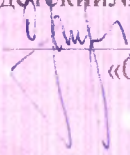
Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша манная молочная	200	171,94
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Кофейный напиток	180	39,82
2 Завтрак		
Сок	200	84,44
Обед		
Суп с макаронными изделиями	250	180,65
Котлета мясная	70	132,90
Каша гречневая рассыпчатая	150	150,25
Соус томатный	30	28,52
Закуска: кабачковая икра	30	44,40
Компот из изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,60
Полдник		
Сочни с творогом	90	246,10
Чай	200	1,90
	Итого за день:	1277,93
* в исключительных случаях меню может меняться		

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«04» февраля 2025г.

Меню «04» февраля 2025год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная	200	171,60
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Чай с сахаром	200/10	39,82
2 Завтрак		
Снежок	150	84,00
Обед		
Суп гороховый	250	191,92
Руллет мясной с овощами	70	137,91
Рис отварной	150	178,12
Закуска: огурец порционно	30	4,20
Компот из свежих ягод	200	67,24
Хлеб 2 сорт	40	69,60
Полдник		
Пирожок печеный с мясом	80	299,10
Чай с сахаром	200/10	39,82
Фрукт	100	72,00
Итого за день:		1517,34
*в исключительных случаях меню может меняться		



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В. МIRONЕНКО
«05» февраля 2025г.

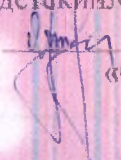
Меню

«05» февраля 2025год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша Дружба (гречка+пшено)	200	173,84
Батон с джемом	30/10	98,67
Чай	200	1,90
2 Завтрак		
Кефир	150	60,00
Обед		
Суп «Уха» с сайрой	250	176,42
Макароны с печенью	220	395,57
Закуска: огурец порционно	30	4,20
Компот из кураги	200	103,48
Хлеб 2 сорт	40	69,60
Полдник		
Омлет натуральный	85	136,84
Хлеб 1с йод. с маслом и сыром	40/5/12	152,24
Какао с молоком	180	68,44
Фрукты	100	72,00
	Итого за день:	1531,32

В исключительных случаях меню может меняться

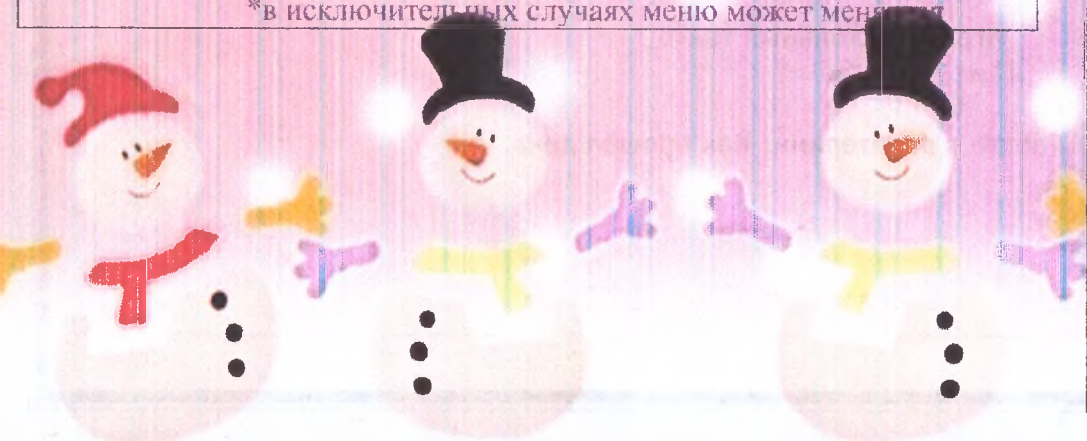


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В. МIRONЕНКО
«06» февраля 2025г.

Меню

«06» февраля 2025год.

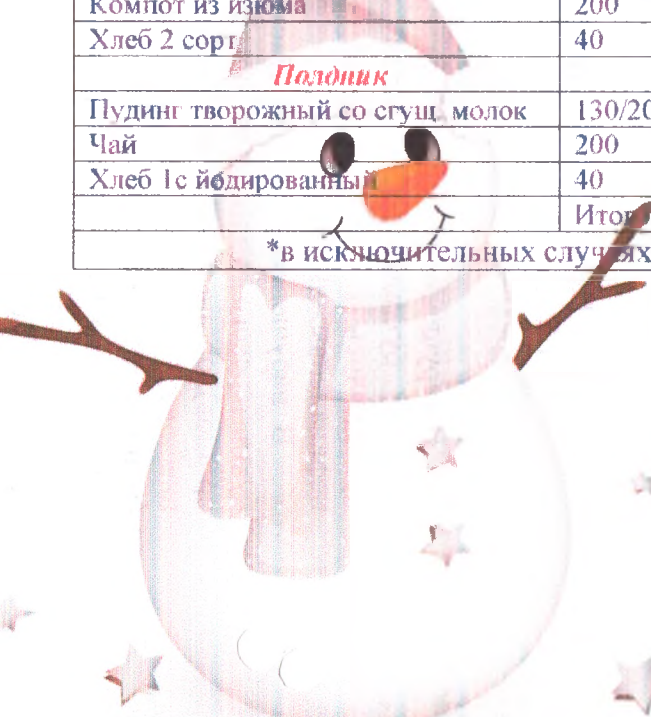
Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша вязкая молочная «Геркулес»	200	177,66
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром	200/10	39,82
2. Завтрак		
Йогурт	150	102,00
Обед		
Суп Харчо	250	218,75
Горбуша под овощами	80	162,20
Картофельное пюре	150	152,77
Закуска: помидор свежий порционно	30	5,97
Напиток из шиповника	200	8,66
Хлеб 2 сорт	40	69,6
Полдник		
Пудинг манный со сгущ. молоком	60/20	188,70
Чай	200	1,90
Фрукт	100	96,00
Итого за день:		1386,04
*в исключительных случаях меню может меняться		

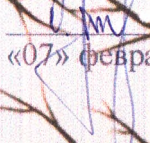


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«10» февраля 2025г.

Меню
«10» февраля 2025год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Суп молочный с вермишелью	200	175,66
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Кофейный напиток	180	68,02
2 Завтрак		
Сок	200	84,44
Обед		
Суп с мучными клецками	250	214,35
Гуляш	80	170,89
Каша перловая рассыпчатая	100	138,55
Закуска: кукуруза консервирован.	30	17,40
Компот из изюма	200	103,48
Хлеб 2 сорт	40	69,60
Полдник		
Пудинг творожный со сгущ. молоко	130/20	212,98
Чай	200	1,9
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
	Итого за день:	1504,72
*в исключительных случаях меню может меняться		

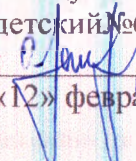


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«07» февраля 2025г.

Меню
«07» февраля 2025 год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша кукурузная молочная	200	172,84
Батон с маслом и сыром	35/5/14	162,01
Чай с сахаром и лимоном	200/10/10	43,22
<i>2 Завтрак</i>		
Йогурт	100	102,00
<i>Обед</i>		
Суп с мясными фрикадельками	250	153,92
Калуста тушеная с мясом	220	244,46
<i>Закуска:</i> помидор порционно	30	4,2
Компот из чернослива и изюма	200	98,33
Хлеб 2 сорт	40	88
<i>Полдник</i>		
Ватрушка с повидлом	120	254,13
Чай	200	41,90
<i>Фрукт</i>	100	96,0
Итого за день		1402,58

*В исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В. МIRONЕНКО
«12» февраля 2025г.

Меню
«12» февраля 2025год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша пшенная молочная	200	168,82
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром	200	39,82
2 Завтрак		
Кефир	150	102,0
Обед		
Борщ со сметаной	250	155,35
Оладьи из печени	80	213,40
Макароны отварные	150	182,17
Соус сметанный	30	18,12
Закуска: огурец порционно	30	4,20
Компот из кураги и изюма	200	100,88
Хлеб 2 сорт	40	69,60
Полдник		
Яблоко печеное с повидлом	85	47,00
Чай с молоком, печенье	180/12/40	29,52
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
Итого за день:		1378,33
*в исключительных случаях меню может меняться		

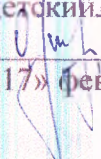


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В. МIRONЕНКО
«11» февраля 2025г.

Меню

«11» февраля 2025 год.

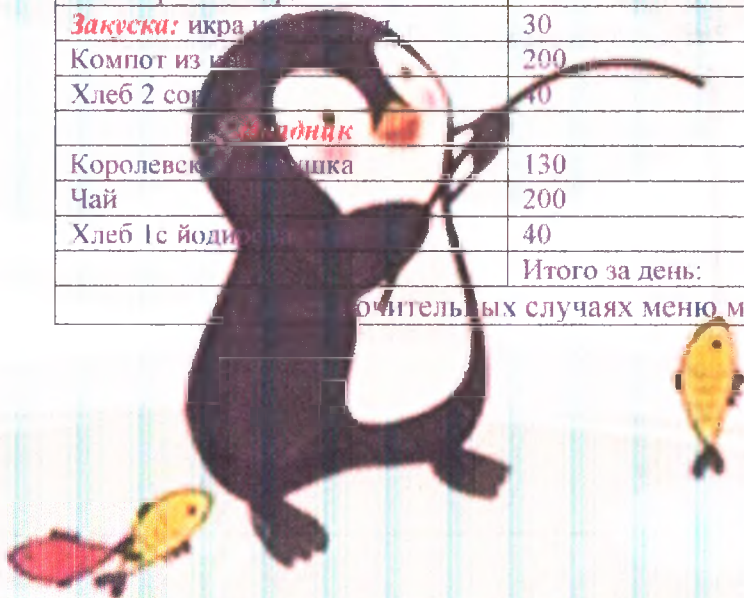
Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Капша ячневая молочная	200	163,60
Батон с маслом и джемом	35/5/10	154,06
Чай	200	1,90
2 Завтрак		
Снежок	150	102,0
Обед		
Суп геркулесовый	250	156,63
Тефтели из говядины	80	146,78
Горошница	150	146,90
Закуска: огурец порционно	30	5,97
Кисель из свежемороженных ягод	200	73,24
Хлеб 2 сорт	60	69,6
Полдник		
Пирожок печеный с картошкой	70	305,29
Чай с сахаром	200/10	39,82
Фрукт	100	96,00
	Итого за день:	1461,79
*В исключительных случаях меню может меняться		

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В. МIRONЕНКО
«17» февраля 2025г.

Меню
«17» февраля 2025 год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша манная молочная	200	173,84
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Чай с сахаром	200	68,02
2 Завтрак		
Сок	200	84,44
Обед		
Суп с фасолью	250	214,15
Котлета мясная	70	132,90
Каша гречневая рассыпчатая	150	150,25
Закуска: икра красная	30	44,40
Компот из фруктов	200	98,30
Хлеб 2 сорта	40	69,60
Полдник		
Королевская ватрушка	130	297,92
Чай	200	1,9
Хлеб 1с йодированным	40	85,44
Итого за день:		1562,36

В исключительных случаях меню может меняться



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
О.В.Мироненко
«18» февраля 2025г.

Меню
«18» февраля 2025год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная	200	171,60
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Чай с сахаром	200/10	39,82
2 Завтрак		
Снежок	100	84,00
Обед		
Суп щи со сметаной	250	173,50
Жаркое по-домашнему	220	317,97
Закуска: помидор порционно	30	5,97
Компот из свежих ягод	200	65,44
Хлеб 2 сорт	40	69,60
Полдник		
Расстегай с сайрой	70	297,04
Чай с молоком	180/12	29,52
Фрукт	100	47,00
Итого за день:		1463,47
В исключительных случаях меню может меняться		



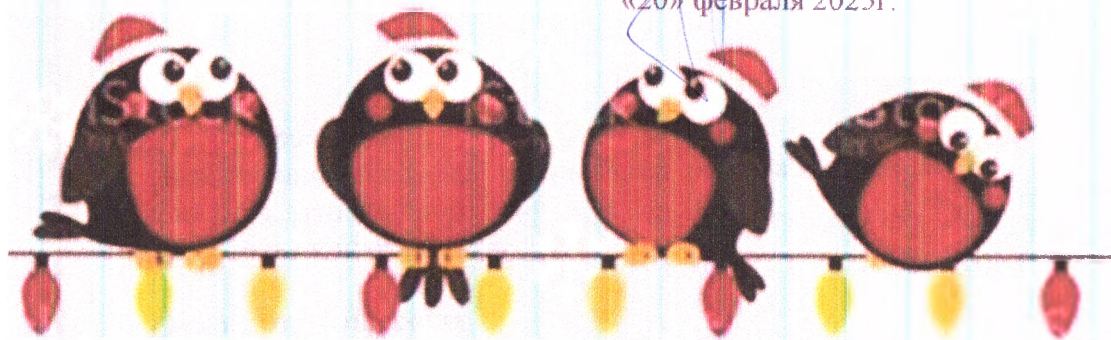
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«19» февраля 2025г.

Меню

«19» февраля 2025год.

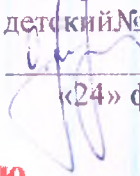
Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша пшенная молочная	200	168,82
Батон с маслом и сыром	35/5/14	105,00
Чай с сахаром	200/12	39,82
2 Завтрак		
Снежок	100	84,00
Обед		
Суп гороховый	250	191,42
Печень по-страгоновски	100	201,02
Макароны отварные	150	182,17
Закуска: помидор порционно	30	5,97
Компот из изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,60
Полдник		
Рис с курагой	150	165,22
Чай с молоком	180/12	29,52
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
Фрукт	100	72,00
Итого за день:		1678,70
*в исключительных случаях меню может меняться		

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
О.В.Мироненко
«20» февраля 2025г.



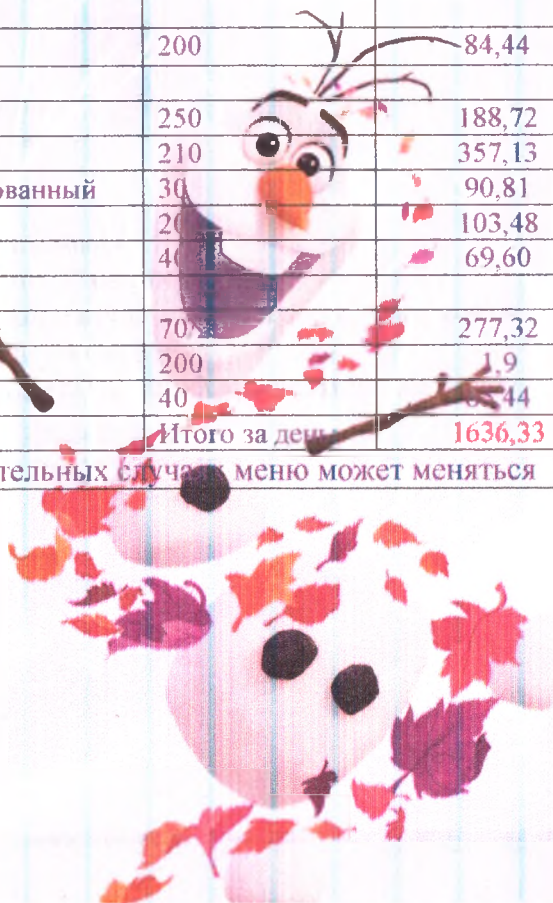
Меню. «20» февраля 2025год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша гречневая молочная	200	177,66
Хлеб 1с йод с джемом	35/10	97,96
Чай	200	1,9
2 Завтрак		
Кефир	150	84,0
Обед		
Свекольник	250/10/6	183,95
Суфле из горбуши	210	205,86
Соус томатный	30	8,66
Закуска: огурец порционно	30	5,97
Напиток из шиповника	200	8,66
Хлеб 2 сорт	40	69,60
Полдник		
Яйцо отварное	40	62,8
Кофейный напиток	180	68,02
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Фрукт	100	47
	Итого за день:	1188,25
*в исключительных случаях меню может меняться		

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»

О.В.Мироненко
«24» февраля 2025г.

Меню
«24» февраля 2025год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Суп молочный с вермишелью	200	175,66
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром	200	39,82
<i>2 Завтрак</i>		
Сок	200	84,44
<i>Обед</i>		
Суп рассольник	250	188,72
Плов из отварной говядины	210	357,13
<i>Закуска:</i> горошек консервированный	30	90,81
Компот из изюма	20	103,48
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Сырники со сгущ. молоком	70	277,32
Чай	200	39,82
Хлеб 1с йодированный	40	69,60
Итого за день		1636,33
*в исключительных случаях меню может меняться		

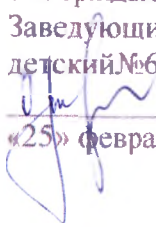


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
О.В.Мироненко
«21» февраля 2025г.

Меню
«21» февраля 2025год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша кукурузная молочная	200	172,84
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,00
Чай с сахаром и лимоном	180/10/10	43,20
2 завтрак		
Йогурт	150	102,00
Обед		
Суп «Бабушкин» с лапшой	250	188,72
Голубцы ленивые	140	187,84
Закуска: помидор порционно	30	4,20
Компот из чернослива и изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,60
Полдник		
Гребешок с повидлом	70	235,17
Чай	180	1,90
Фрукт	100	49,45
Итого за день:		1315,25
*в исключительных случаях меню может меняться		

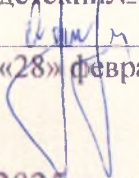


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«25» февраля 2025г.

Меню
«25» февраля 2025год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша ячневая молочная	200	163,6
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Кофейный напиток	180	68,02
<i>2 Завтрак</i>		
Снежок	150	84,0
<i>Обед</i>		
Суп картофельный с вермишелью	250	180,65
Тефтели из говядины	80	146,78
Свекла тушеная	150	167,85
<i>Закуска:</i> огурец порционно	30	4,2
Кисель из свежих ягод	200	73,24
Хлеб 2 сорт	40	69,6
<i>Полдник</i>		
Сельдь с/с порционно	50	88,0
Картофель отварной	150	152,77
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
Чай с сахаром	200	1,9
<i>Фрукт</i>	100	47,0
Итого за день:		1495,06
*в исключительных случаях меню может меняться		



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«28» февраля 2025г.

Меню
«28» февраля 2025год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша кукурузная молочная	200	172,84
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Чай с сахаром и лимоном	200/10/10	43,22
<i>2 Завтрак</i>		
Йогурт	100	102,00
<i>Обед</i>		
Борщ со сметаной	250	155,35
Гуляш	80	200,27
Каша пшениная рассыпчатая	150	147,96
<i>Закуска:</i> огурец порционно	30	4,20
Компот из чернослива и изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Блины со сгущ. молоком	70/20	217,00
Чай	200	1,90
<i>Фрукты</i>	100	96,00
Итого за день:		1470,62
в исключительных случаях меню может меняться		

