

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
 «09» января 2025г.

Меню
 «09» января 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша манная молочная	200	168,82
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром	200	39,82
<i>2 Завтрак</i>		
Сок	200	102,00
<i>Обед</i>		
Суп гороховый	250	155,35
Котлета мясная	80	213,40
Макароны отварные	150	182,17
Соус томатный	30	18,12
Компот из кураги и изюма	200	100,88
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Булочка «Осенняя»	70	136,64
Чай	180	29,52
	Итого за день:	1378,35
*в исключительных случаях меню может меняться		



Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский №64 «Колокольчик»
 О.В. МIRONENKO
 «10» января 2025г.

Меню
«10» января 2025год.

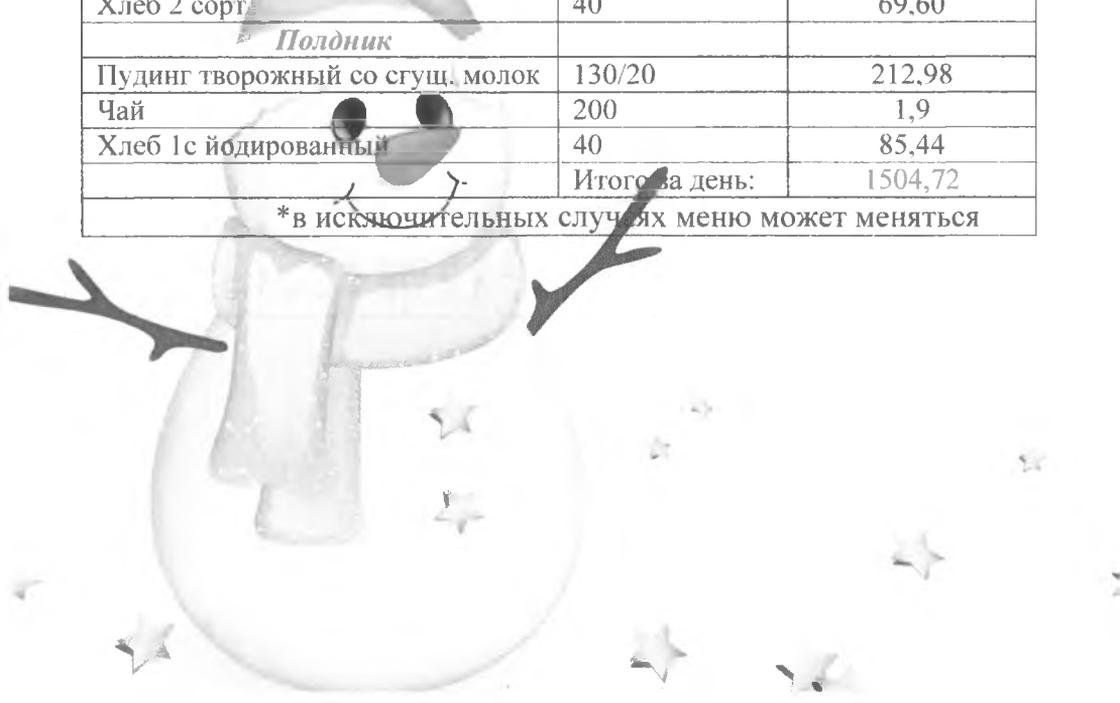
Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша кукурузная молочная	200	172,84
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром и лимоном	200/10/10	43,22
<i>2 Завтрак</i>		
Сок	200	102,00
<i>Обед</i>		
Суп крестьянский (пшено)	250	155,35
Оладьи из печени	70	213,40
Картофельное пюре	150	152,77
Компот из чернослива и изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,60
Кекс «Валжский»	70	263,55
Чай	180	1,90
Фрукт		96,00
Итого за день:		1530,91
*В исключительных случаях меню может меняться		



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«13» января 2025г.

Меню
«13» января 2025год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Суп молочный с вермишелью	200	175,66
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Кофейный напиток *	180	68,02
<i>2 Завтрак</i>		
Сок	200	84,44
<i>Обед</i>		
Суп с мучными клецками	250	214,35
Гуляш	80	170,89
Каша перловая рассыпчатая	100	138,55
<i>Закуска:</i> кукуруза консервирован.	30	17,40
Компот из изюма	200	103,48
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Пудинг творожный со сгущ. молоко	130/20	212,98
Чай	200	1,9
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
	Итого за день:	1504,72
*в исключительных случаях меню может меняться		



Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
 «14» января 2024г.

Меню
 «14» января 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша ячневая молочная	200	163,60
Батон с маслом и джемом	35/5/10	154,06
Чай	200	1,90
<i>2 Завтрак</i>		
Снежок	150	102,0
<i>Обед</i>		
Суп геркулесовый	250	156,63
Тефтели из говядины	80	146,78
Горошница	150	146,90
<i>Закуска:</i> помидор порционно	30	5,97
Кисель из свежемороженых ягод	200	73,24
Хлеб 2 сорт	40	69,6
<i>Полдник</i>		
Пирожок печеный с картошкой	70	305,29
Чай с сахаром	200/10	39,82
<i>Фрукт</i>	100	96,00
Итого за день:		1467,79

*в исключительных случаях меню может меняться

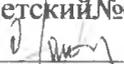


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«16» января 2025г.

Меню
«16» января 2025год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша рисовая молочная	200	168,24
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Какао с молоком	180	68,44
<i>2 Завтрак</i>		
Кефир	100	102,00
<i>Обед</i>		
Суп из овощей	250	218,75
Котлета из минтая	70	198,70
Картофельное пюре	150	12,77
Соус томатный	50	2,2
<i>Закуска:</i> огурец порционно	30	4,2
Напиток из шиповника	200	8,66
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Булочка «Осенняя»	70	254,13
Чай	200	1,9
<i>Фрукт</i>	100	96
Итого за день:		1566,87

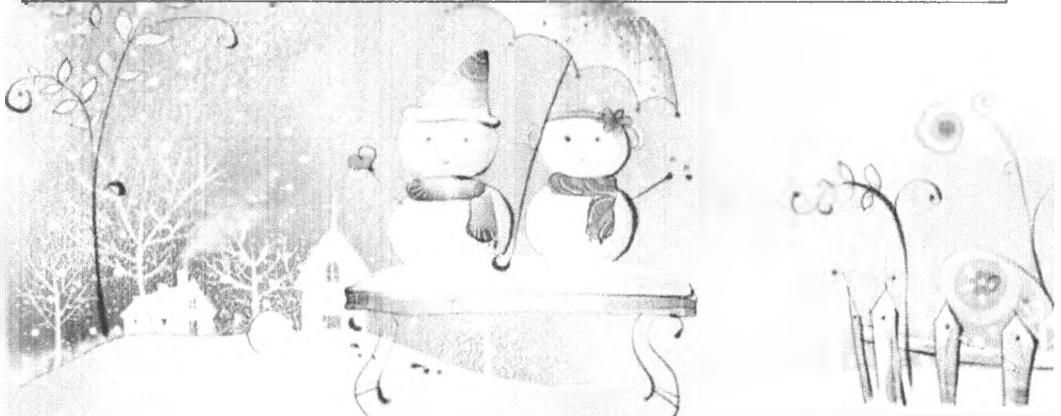
*в исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
 «15» января 2025г.

Меню
 «15» января 2025год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша пшениная молочная	200	168,82
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром	200/12	37,9
<i>2 Завтрак</i>		
Снежок	150	102,0
<i>Обед</i>		
Борщ со сметаной	250	155,35
Суфле из печени	220	182,17
Соус сметанный	30	18,12
<i>Закуска:</i> огурец порционно	30	4,2
Компот из кураги и изюма	200	100,88
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Яблоко печеное с повидлом	85	47,0
Чай с молоком, вафли	180/12/40	29,52
Хлеб 1с/йодированный	40	85,44
	Итого за день:	1558,73

*в исключительных случаях меню может меняться





Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
О.В. Мироненко
О.В. Мироненко
«17» января 2025г.

Меню
«17» января 2025год.

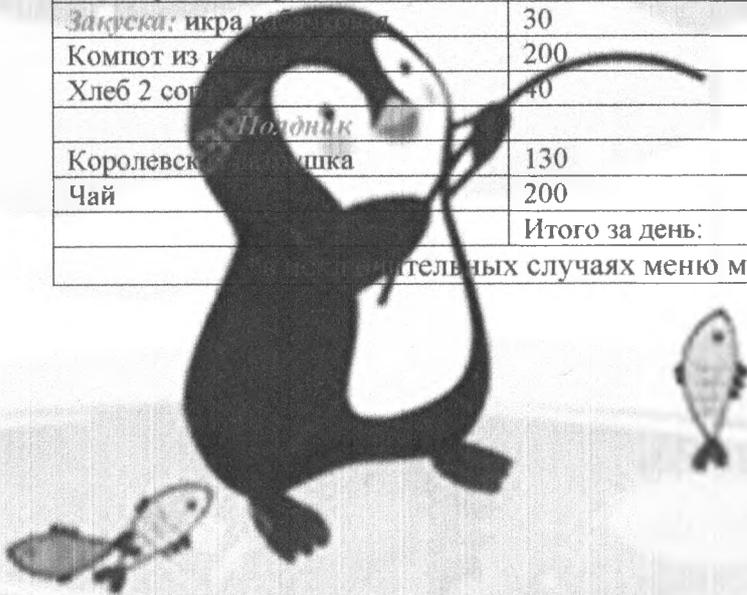
Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша кукурузная молочная	200	172,84
Батон с маслом	30/5	106,90
Чай с сахаром	200/10	43,22
<i>2 Завтрак</i>		
Йогурт	100	84,0
<i>Обед</i>		
Суп рассольник	250	164,62
Плов из отварной говядины	210	357,13
<i>Закуска:</i> помидор порционно	30	4,20
Компот из чернослива и изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,6
<i>Полдник</i>		
Макароны с сыром	150	190,00
Чай, конфета	200/40	39,82
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
<i>Фрукт</i>	100	
	Итого за день:	1507,87
*в исключительных случаях меню может меняться		

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
 «20» января 2025г.

Меню
 «20» января 2025год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша манная молочная	200	173,84
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Чай с сахаром	200	68,02
<i>2 Застрак</i>		
Сок	200	84,44
<i>Обед</i>		
Суп с фасолью	250	214,15
Котлета мясная	70	132,90
Каша гречневая рассыпчатая	150	150,25
Закуска: икра	30	44,40
Компот из	200	98,30
Хлеб 2 сорта	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Королевская	130	297,92
Чай	200	1,9
	Итого за день:	1476,92

в исключительных случаях меню может меняться



Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский №64 «Колокольчик»
 О.В. МIRONENKO
 «22» января 2025г.

Меню
 «22» января 2025 год,

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша пшениная молочная	200	168,82
Батон с маслом	35/5	105,00
Чай с сахаром	200/12	39,82
<i>2 Завтрак</i>		
Кефир	100	84,00
<i>Обед</i>		
Суп гороховый	250	191,42
Печень по-страгоновски	100	201,02
Макароны отварные	150	182,17
<i>Закуска:</i> огурец порционно	30	5,97
Компот из изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Рис с турагой	150	165,22
Чай с молоком печенье	180/12/40	29,52/180,40
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
<i>Фрукт</i>	100	72,00
	Итого за день:	1678,70

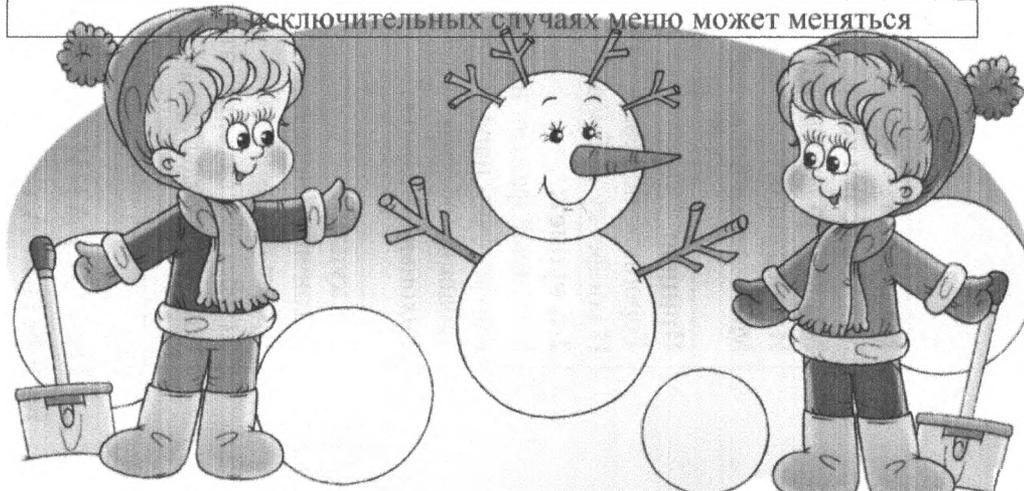
* в исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
 «21» января 2025г.

Меню
 «21» января 2021 год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша пшеничная молочная	200	171,60
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Чай с сахаром	200/10	39,82
<i>2 Завтрак</i>		
Снежок	100	84,00
<i>Обед</i>		
Суп щи со сметаной	250	173,50
Жаркое по-домашнему	220	317,97
<i>Закуска:</i> помидор порционно	30	5,97
Компот из свежих ягод	200	65,44
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Расстегай с сайрой	70	297,04
Чай с молоком	180/12	29,52
<i>Фрукт</i>	100	47,00
	Итого за день:	1463,47

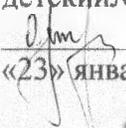
В исключительных случаях меню может меняться

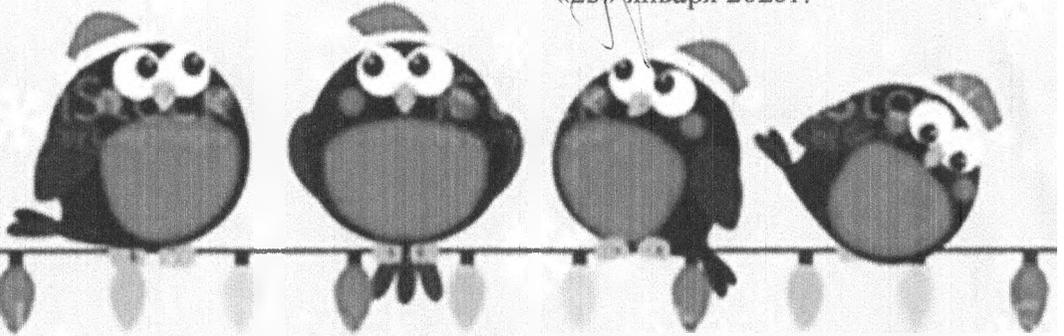


Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
 «24» января 2025г.

Меню
 «24» января 2025год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша кукурузная молочная	200	172,84
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром и лимоном	200/10	43,22
<i>2 Завтрак</i>		
Йогурт	150	102,00
<i>Обед</i>		
Суп «Бабушкин» супшой	250	192,92
Голубцы ленивые	140	187,84
Соус сметанный	30	18,12
<i>Закуска:</i> помидор порционно	30	5,97
Компот из чернослива и изюма	200	98,3
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Гребешок с повидлом	70	235,17
Чай	200	1,9
<i>Фрукт</i>	100	97
	Итого за день	1366,89
*в исключительных случаях меню может меняться		

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский №64 «Колокольчик»

 О.В. МIRONЕНКО
 «23» января 2025г.



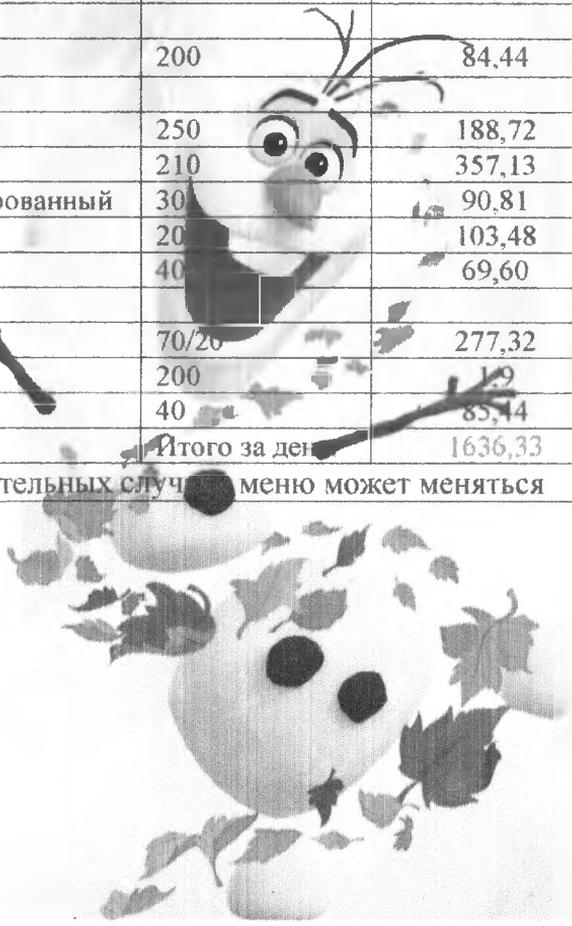
Меню
 «23» января 2025год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша гречневая молочная	200	168,24
Хлеб 1с йод с джемом	35/10	97,96
Чай	200	1,90
<i>2 Завтрак</i>		
Йогурт	150	102,00
<i>Обед</i>		
Свекольник	250	183,95
Суфле из горбуши	120	205,86
Соус томатный	30	8,66
<i>Закуска:</i> огурец порционно	20	4,20
Напиток из шиповника	200	8,66
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Яйцо отварное	40	62,80
Кофейный напиток	180	68,02
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
<i>Фрукт</i>	100	96,00
	Итого за день:	1239,86
*в исключительных случаях меню может меняться		

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
 «27» января 2025г.

Меню
«27» января 2025год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Суп молочный с вермишелью	200	175,66
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром	200	39,82
<i>2 Завтрак</i>		
Сок	200	84,44
<i>Обед</i>		
Суп рассольник	250	188,72
Плов из отварной говядины	210	357,13
<i>Закуска:</i> горошек консервированный	30	90,81
Компот из изюма	20	103,48
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Сырник со сгущ. молоком	70/20	277,32
Чай	200	19
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
Итого за день		1636,33
*в исключительных случаях меню может меняться		



Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский №64 «Колокольчик»
 О.В. МIRONENKO
 «28» января 2025г.

Меню
«28» января 2025год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша ячневая молочная	200	163,6
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Какао с молоком	180	68,02
<i>2 Завтрак</i>		
Снежок	150	84,0
<i>Обед</i>		
Суп картофельный с вермишелью	250	180,65
Тефтели из говядины	80	146,78
Свекла тушеная	150	167,85
<i>Закуска:</i> огурец порционно	30	4,2
Кисель из свежих ягод	200	73,24
Хлеб 2 сорт	40	69,6
<i>Полдник</i>		
Сельдь с/с порционно	50	88,0
Картофель отварной	150	152,77
Хлеб 1с йодированный	0	85,44
Чай с сахаром	200	1,9
<i>Фрукт</i>	100	47,0
	Итого за день	1495,06
*в исключительных случаях меню может меняться		



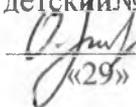
Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский №64 «Колокольчик»
 О.В. Мироненко
 «30» января 2025г.

Меню.
 «30» января 2025год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша молочная «Геркулес»	200	177,66
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Кофейный напиток	180	68,44
<i>2 Завтрак</i>		
Кефир	150	102,0
<i>Обед</i>		
Суп «Кудрявый» с гречкой	250	164,65
Котлета из минтая	80	185,36
Картофельное пюре	150	152,77
Соус сметанный	30	8,66
<i>Закуска:</i> огурец порционно	30	2
Напиток из шиповника	200	
Хлеб 2 сорт	40	
<i>Полдник</i>		
Манник со сгущ. молоком	60/20	188,70
Чай	200	19
<i>Фрукт</i>		47,0
	Итого за день:	1341,61

*в исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»

 О.В. МIRONЕНКО
«29» января 2025г.

Меню
«29» января 2025год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша «Дружба» (гречка+рис)	200	171,04
Батон с маслом и сыром	30/5/14	162,01
Чай с сахаром	180/12	39,82
<i>2 Завтрак</i>		
Снежок	150	60,0
<i>Обед</i>		
Суп крестьянский (пшено)	250	180,65
Оладьи из печени	65	213,40
Макароны отварные	150	182,17
Соус сметанный	30	18,12
<i>Закуска:</i> помидор порционно	60	5,97
Компот из кураги и изюма	200	100,88
Хлеб 2 сорт	40	69,6
<i>Полдник</i>		
Ватрушка с творогом	70	261,75
Чай с сахаром	200	39,82
<i>Фрукт</i>	200	72,00
Итого за день:		1577,23
*В исключительных случаях меню может меняться		



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
О.В.Мироненко
«31» января 2025г.

Меню
«31» января 2025год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша кукурузная молочная	200	172,84
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром и лимоном	200/10/10	43,22
<i>2 Завтрак</i>		
Йогурт	150	102,00
<i>Обед</i>		
Борщ со сметаной	250	155,35
Гуляш	80	200,27
Каша пшеничная рассыпчатая	150	147,96
<i>Закуска</i> огурец порционно	30	4,20
Компот из чернослива и изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Булочка Дорожная	70	263,55
Чай		1,90
<i>Фрукт</i>		96,00
	Итого за день:	1517,20
*в исключительных случаях меню может меняться		