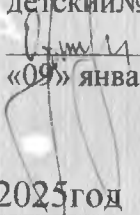


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«09» января 2025г.

Меню
«09» января 2025 год

| Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---------------------|----------------------------------|
| <i>Завтрак</i> | | |
| Каша манная молочная | 200 | 168,82 |
| Батон с маслом и сыром | 35/5/12 | 162,01 |
| Чай с сахаром | 200 | 39,82 |
| <i>2 Завтрак</i> | | |
| Сок | 200 | 102,00 |
| <i>Обед</i> | | |
| Суп гороховый | 250 | 155,35 |
| Котлета мясная | 80 | 213,40 |
| Макароны отварные | 150 | 182,17 |
| Соус томатный | 30 | 18,12 |
| Компот из кураги и изюма | 200 | 100,88 |
| Хлеб 2 сорт | 40 | 69,60 |
| <i>Полдник</i> | | |
| Булочка «Осенняя» | 70 | 136,64 |
| Чай | 180 | 29,52 |
| | Итого за день: | 1378,35 |
| *в исключительных случаях меню может меняться | | |




Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский №64 «Колокольчик»
 О.В. МIRONENKO
 «10» января 2025г.

Меню
«10» января 2025год.

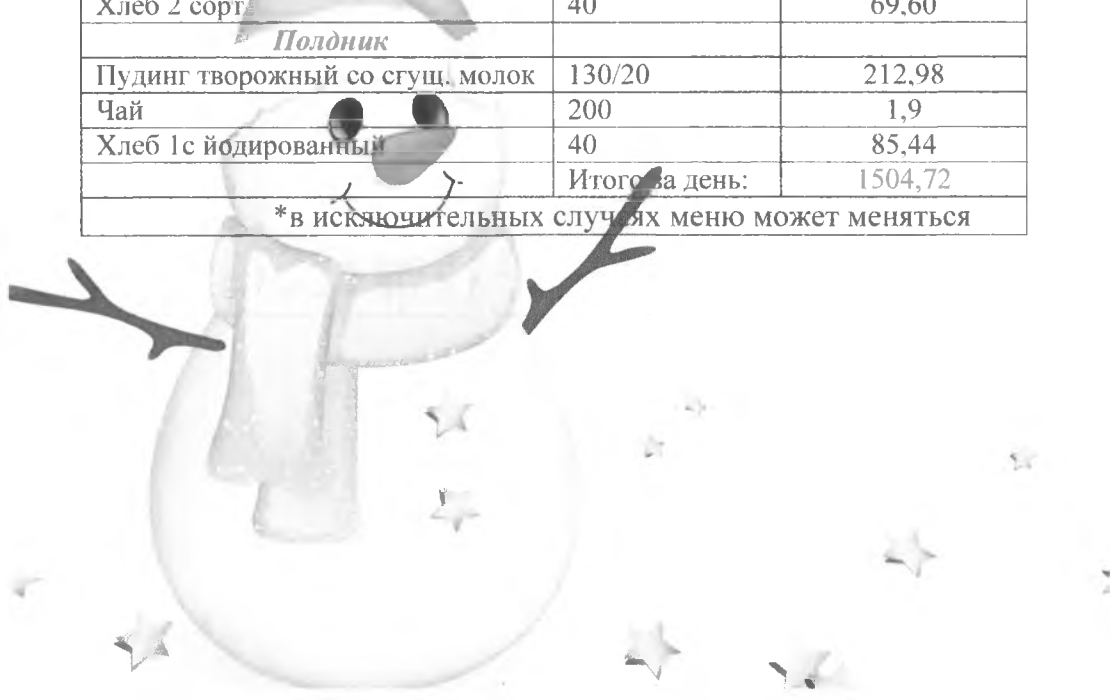
| Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---------------------|----------------------------------|
| <i>Завтрак</i> | | |
| Каша кукурузная молочная | 200 | 172,84 |
| Батон с маслом и сыром | 35/5/12 | 162,01 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/10/10 | 43,22 |
| <i>2 Завтрак</i> | | |
| Сок | 200 | 102,00 |
| <i>Обед</i> | | |
| Суп крестьянский (пшено) | 250 | 155,35 |
| Оладьи из печени | 70 | 213,40 |
| Картофельное пюре | 150 | 152,77 |
| Компот из чернослива и изюма | 200 | 98,30 |
| Хлеб 2 сорт | 40 | 69,60 |
| Кекс «Валжский» | 70 | 263,55 |
| Чай | 180 | 1,90 |
| Фрукт | | 96,00 |
| Итого за день: | | 1530,91 |
| *В исключительных случаях меню может меняться | | |



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«13» января 2025г.

Меню
«13» января 2025год.

| Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---------------------|----------------------------------|
| <i>Завтрак</i> | | |
| Суп молочный с вермишелью | 200 | 175,66 |
| Батон с маслом и сыром | 30/5/12 | 162,01 |
| Кофейный напиток * | 180 | 68,02 |
| <i>2 Завтрак</i> | | |
| Сок | 200 | 84,44 |
| <i>Обед</i> | | |
| Суп с мучными клецками | 250 | 214,35 |
| Гуляш | 80 | 170,89 |
| Каша перловая рассыпчатая | 100 | 138,55 |
| <i>Закуска:</i> кукуруза консервирован. | 30 | 17,40 |
| Компот из изюма | 200 | 103,48 |
| Хлеб 2 сорт | 40 | 69,60 |
| <i>Полдник</i> | | |
| Пудинг творожный со сгущ. молоко | 130/20 | 212,98 |
| Чай | 200 | 1,9 |
| Хлеб 1с йодированный | 40 | 85,44 |
| | Итого за день: | 1504,72 |
| *в исключительных случаях меню может меняться | | |



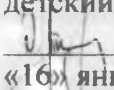
Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
 «14» января 2024г.

Меню
 «14» января 2024год.

| Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------|---------------------|----------------------------------|
| <i>Завтрак</i> | | |
| Каша ячневая молочная | 200 | 163,60 |
| Батон с маслом и джемом | 35/5/10 | 154,06 |
| Чай | 200 | 1,90 |
| <i>2 Завтрак</i> | | |
| Снежок | 150 | 102,0 |
| <i>Обед</i> | | |
| Суп геркулесовый | 250 | 156,63 |
| Тефтели из говядины | 80 | 146,78 |
| Горошница | 150 | 146,90 |
| <i>Закуска:</i> помидор порционно | 30 | 5,97 |
| Кисель из свежемороженых ягод | 200 | 73,24 |
| Хлеб 2 сорт | 40 | 69,6 |
| <i>Полдник</i> | | |
| Пирожок печеный с картошкой | 70 | 305,29 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 39,82 |
| <i>Фрукт</i> | 100 | 96,00 |
| Итого за день: | | 1467,79 |

*в исключительных случаях меню может меняться




Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«16» января 2025г.

Меню
«16» января 2025год.

| Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------|---------------------|----------------------------------|
| <i>Завтрак</i> | | |
| Каша рисовая молочная | 200 | 168,24 |
| Батон с маслом и сыром | 35/5/12 | 162,01 |
| Какао с молоком | 180 | 68,44 |
| <i>2 Завтрак</i> | | |
| Кефир | 100 | 102,00 |
| <i>Обед</i> | | |
| Суп из овощей | 250 | 218,75 |
| Котлета из минтая | 70 | 198,70 |
| Картофельное пюре | 150 | 152,77 |
| Соус томатный | 50 | 2,2 |
| <i>Закуска:</i> огурец порционно | 30 | 4,2 |
| Напиток из шиповника | 200 | 8,66 |
| Хлеб 2 сорт | 40 | 69,60 |
| <i>Полдник</i> | | |
| Булочка «Осенняя» | 70 | 254,13 |
| Чай | 200 | 1,9 |
| <i>Фрукт</i> | 100 | 96 |
| Итого за день: | | 1566,87 |

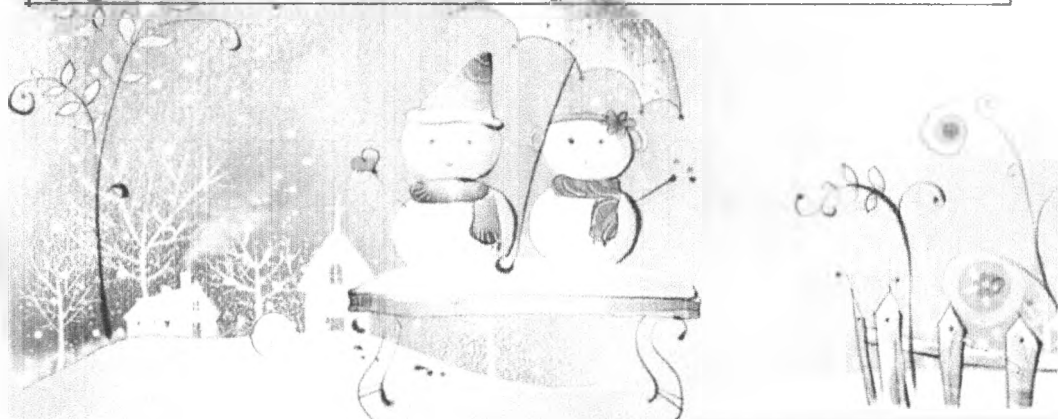
*в исключительных случаях меню может меняться


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«15» января 2025г.

Меню
«15» января 2025год.

| Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------|---------------------|----------------------------------|
| <i>Завтрак</i> | | |
| Каша пшениная молочная | 200 | 168,82 |
| Батон с маслом и сыром | 35/5/12 | 162,01 |
| Чай с сахаром | 200/12 | 37,9 |
| <i>2 Завтрак</i> | | |
| Снежок | 150 | 102,0 |
| <i>Обед</i> | | |
| Борщ со сметаной | 250 | 155,35 |
| Суфле из печени | 220 | 182,17 |
| Соус сметанный | 30 | 18,12 |
| <i>Закуска:</i> огурец порционно | 30 | 4,2 |
| Компот из кураги и изюма | 200 | 100,88 |
| Хлеб 2 сорт | 40 | 69,60 |
| <i>Полдник</i> | | |
| Яблоко печеное с повидлом | 85 | 47,0 |
| Чай с молоком, вафли | 180/12/40 | 29,52 |
| Хлеб 1с/йодированный | 40 | 85,44 |
| | Итого за день: | 1558,73 |

*в исключительных случаях меню может меняться





Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
О.В. Мироненко
О.В. Мироненко
«17» января 2025г.

Меню
«17» января 2025 год.

| Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---------------------|----------------------------------|
| <i>Завтрак</i> | | |
| Каша кукурузная молочная | 200 | 172,84 |
| Батон с маслом | 30/5 | 106,90 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 43,22 |
| <i>2 Завтрак</i> | | |
| Йогурт | 100 | 84,0 |
| <i>Обед</i> | | |
| Суп рассольник | 250 | 164,62 |
| Плов из отварной говядины | 210 | 357,13 |
| <i>Закуска:</i> помидор порционно | 30 | 4,20 |
| Компот из чернослива и изюма | 200 | 98,30 |
| Хлеб 2 сорт | 40 | 69,6 |
| <i>Полдник</i> | | |
| Макароны с сыром | 150 | 190,00 |
| Чай, конфета | 200/40 | 39,82 |
| Хлеб 1с йодированный | 40 | 85,44 |
| <i>Фрукт</i> | 100 | |
| | Итого за день: | 1507,87 |
| *в исключительных случаях меню может меняться | | |

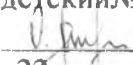
Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
 «20» января 2025г.

Меню
 «20» января 2025год.

| Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------|---------------------|----------------------------------|
| <i>Завтрак</i> | | |
| Каша манная молочная | 200 | 173,84 |
| Батон с маслом и сыром | 30/5/12 | 162,01 |
| Чай с сахаром | 200 | 68,02 |
| <i>2 Застрак</i> | | |
| Сок | 200 | 84,44 |
| <i>Обед</i> | | |
| Суп с фасолью | 250 | 214,15 |
| Котлета мясная | 70 | 132,90 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 150,25 |
| Закуска: икра | 30 | 44,40 |
| Компот из | 200 | 98,30 |
| Хлеб 2 сорта | 40 | 69,60 |
| <i>Полдник</i> | | |
| Королевская | 130 | 297,92 |
| Чай | 200 | 1,9 |
| | Итого за день: | 1476,92 |

в исключительных случаях меню может меняться



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»

О.В. МIRONЕНКО
«22» января 2025г.

Меню
«22» января 2025 год,

| Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------|---------------------|----------------------------------|
| <i>Завтрак</i> | | |
| Каша пшениная молочная | 200 | 168,82 |
| Батон с маслом | 35/5 | 105,00 |
| Чай с сахаром | 200/12 | 39,82 |
| <i>2 Завтрак</i> | | |
| Кефир | 100 | 84,00 |
| <i>Обед</i> | | |
| Суп гороховый | 250 | 191,42 |
| Печень по-страгоновски | 100 | 201,02 |
| Макароны отварные | 150 | 182,17 |
| <i>Закуска:</i> огурец порционно | 30 | 5,97 |
| Компот из изюма | 200 | 98,30 |
| Хлеб 2 сорт | 40 | 69,60 |
| <i>Полдник</i> | | |
| Рис с турагой | 150 | 165,22 |
| Чай с молоком печенье | 180/12/40 | 29,52/180,40 |
| Хлеб 1с йодированный | 40 | 85,44 |
| <i>Фрукт</i> | 100 | 72,00 |
| | Итого за день: | 1678,70 |

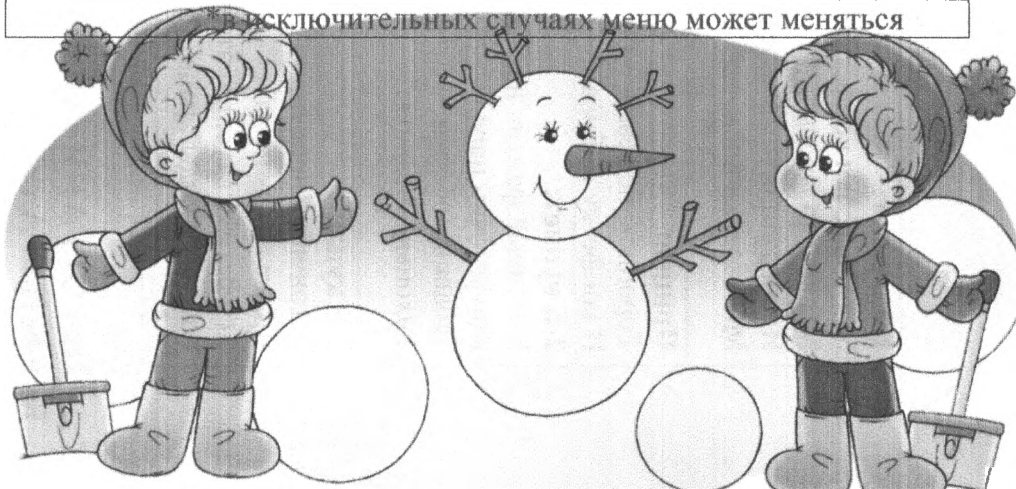
* в исключительных случаях меню может меняться

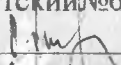
Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
 «21» января 2025г.

Меню
 «21» января 2021 год.

| Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------|---------------------|----------------------------------|
| <i>Завтрак</i> | | |
| Каша пшеничная молочная | 200 | 171,60 |
| Батон с маслом и сыром | 30/5/12 | 162,01 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 39,82 |
| <i>2 Завтрак</i> | | |
| Снежок | 100 | 84,00 |
| <i>Обед</i> | | |
| Суп щи со сметаной | 250 | 173,50 |
| Жаркое по-домашнему | 220 | 317,97 |
| <i>Закуска:</i> помидор порционно | 30 | 5,97 |
| Компот из свежих ягод | 200 | 65,44 |
| Хлеб 2 сорт | 40 | 69,60 |
| <i>Полдник</i> | | |
| Расстегай с сайрой | 70 | 297,04 |
| Чай с молоком | 180/12 | 29,52 |
| <i>Фрукт</i> | 100 | 47,00 |
| | Итого за день: | 1463,47 |

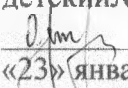
В исключительных случаях меню может меняться

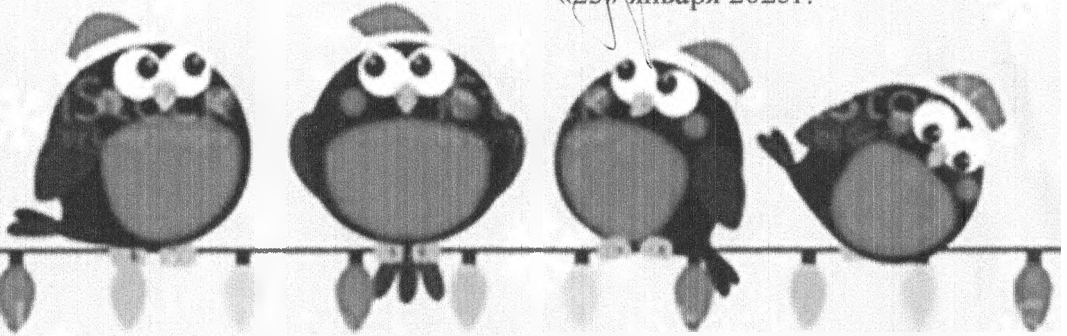


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«24» января 2025г.

Меню
«24» января 2025год.

| Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---------------------|----------------------------------|
| <i>Завтрак</i> | | |
| Каша кукурузная молочная | 200 | 172,84 |
| Батон с маслом и сыром | 35/5/12 | 162,01 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/10 | 43,22 |
| <i>2 Завтрак</i> | | |
| Йогурт | 150 | 102,00 |
| <i>Обед</i> | | |
| Суп «Бабушкин» супшой | 250 | 192,92 |
| Голубцы ленивые | 140 | 187,84 |
| Соус сметанный | 30 | 18,12 |
| <i>Закуска:</i> помидор порционно | 30 | 5,97 |
| Компот из чернослива и изюма | 200 | 98,3 |
| Хлеб 2 сорт | 40 | 69,60 |
| <i>Полдник</i> | | |
| Гребешок с повидлом | 70 | 235,17 |
| Чай | 200 | 1,9 |
| <i>Фрукт</i> | 100 | 97 |
| | Итого за день | 1366,89 |
| *в исключительных случаях меню может меняться | | |

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский №64 «Колокольчик»

 О.В. МIRONЕНКО
 «23» января 2025г.



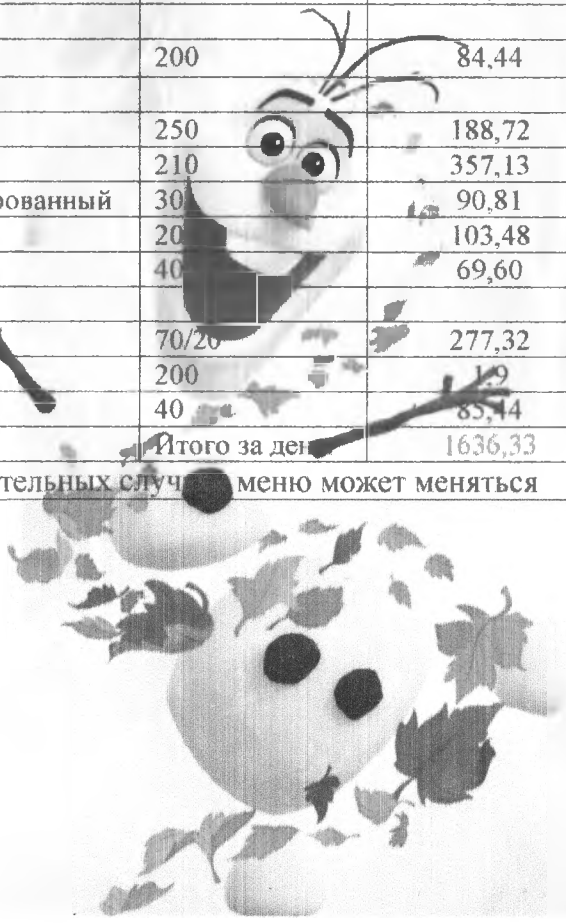
Меню
 «23» января 2025год.

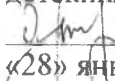
| Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---------------------|----------------------------------|
| <i>Завтрак</i> | | |
| Каша гречневая молочная | 200 | 168,24 |
| Хлеб 1с йод с джемом | 35/10 | 97,96 |
| Чай | 200 | 1,90 |
| <i>2 Завтрак</i> | | |
| Йогурт | 150 | 102,00 |
| <i>Обед</i> | | |
| Свекольник | 250 | 183,95 |
| Суфле из горбуши | 120 | 205,86 |
| Соус томатный | 30 | 8,66 |
| <i>Закуска:</i> огурец порционно | 20 | 4,20 |
| Напиток из шиповника | 200 | 8,66 |
| Хлеб 2 сорт | 40 | 69,60 |
| <i>Полдник</i> | | |
| Яйцо отварное | 40 | 62,80 |
| Кофейный напиток | 180 | 68,02 |
| Батон с маслом и сыром | 30/5/12 | 162,01 |
| <i>Фрукт</i> | 100 | 96,00 |
| | Итого за день: | 1239,86 |
| *в исключительных случаях меню может меняться | | |

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
 «27» января 2025г.

Меню
«27» января 2025год.

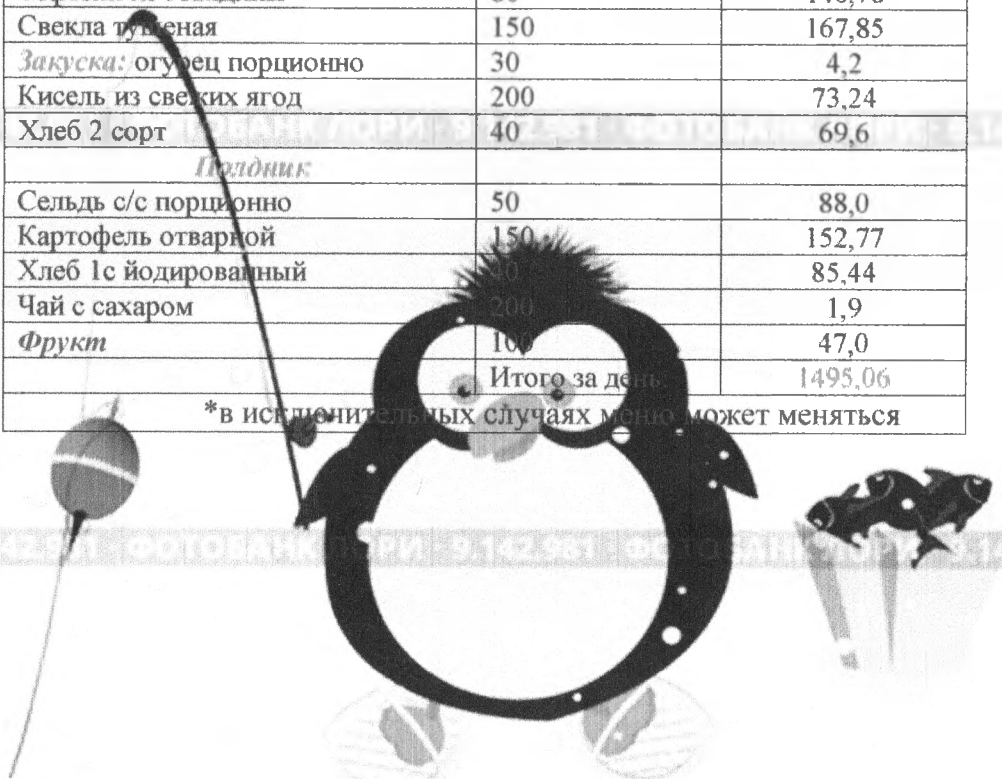
| Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал |
|--|------------------|-------------------------------|
| <i>Завтрак</i> | | |
| Суп молочный с вермишелью | 200 | 175,66 |
| Батон с маслом и сыром | 35/5/12 | 162,01 |
| Чай с сахаром | 200 | 39,82 |
| <i>2 Завтрак</i> | | |
| Сок | 200 | 84,44 |
| <i>Обед</i> | | |
| Суп рассольник | 250 | 188,72 |
| Плов из отварной говядины | 210 | 357,13 |
| <i>Закуска:</i> горошек консервированный | 30 | 90,81 |
| Компот из изюма | 20 | 103,48 |
| Хлеб 2 сорт | 40 | 69,60 |
| <i>Полдник</i> | | |
| Сырник со сгущ. молоком | 70/20 | 277,32 |
| Чай | 200 | 19 |
| Хлеб 1с йодированный | 40 | 85,44 |
| Итого за день | | 1636,33 |
| *в исключительных случаях меню может меняться | | |



Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский №64 «Колокольчик»

 О.В. МIRONЕНКО
 «28» января 2025г.

Меню
«28» января 2025год.

| Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---------------------|----------------------------------|
| <i>Завтрак</i> | | |
| Каша ячневая молочная | 200 | 163,6 |
| Батон с маслом и сыром | 30/5/12 | 162,01 |
| Какао с молоком | 180 | 68,02 |
| <i>2 Завтрак</i> | | |
| Снежок | 150 | 84,0 |
| <i>Обед</i> | | |
| Суп картофельный с вермишелью | 250 | 180,65 |
| Тефтели из говядины | 80 | 146,78 |
| Свекла тушеная | 150 | 167,85 |
| <i>Закуска:</i> огурец порционно | 30 | 4,2 |
| Кисель из свежих ягод | 200 | 73,24 |
| Хлеб 2 сорт | 40 | 69,6 |
| <i>Полдник</i> | | |
| Сельдь с/с порционно | 50 | 88,0 |
| Картофель отварной | 150 | 152,77 |
| Хлеб 1с йодированный | 0 | 85,44 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,9 |
| <i>Фрукт</i> | 100 | 47,0 |
| | Итого за день | 1495,06 |
| *в исключительных случаях меню может меняться | | |



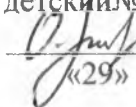
Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский №64 «Колокольчик»
 О.В. Мироненко
 «30» января 2025г.

Меню.
 «30» января 2025год.

| Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------|---------------------|----------------------------------|
| <i>Завтрак</i> | | |
| Каша молочная «Геркулес» | 200 | 177,66 |
| Батон с маслом и сыром | 30/5/12 | 162,01 |
| Кофейный напиток | 180 | 68,44 |
| <i>2 Завтрак</i> | | |
| Кефир | 150 | 102,0 |
| <i>Обед</i> | | |
| Суп «Кудрявый» с гречкой | 250 | 164,65 |
| Котлета из минтая | 80 | 185,36 |
| Картофельное пюре | 150 | 152,77 |
| Соус сметанный | 30 | 8,66 |
| <i>Закуска:</i> огурец порционно | 30 | 2 |
| Напиток из шиповника | 200 | |
| Хлеб 2 сорт | 40 | |
| <i>Полдник</i> | | |
| Манник со сгущ. молоком | 60/20 | 188,70 |
| Чай | 200 | 19 |
| <i>Фрукт</i> | | 47,0 |
| | Итого за день: | 1341,61 |

*в исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»

 О.В. МIRONЕНКО
«29» января 2025г.

Меню
«29» января 2025год.

| Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---------------------|----------------------------------|
| <i>Завтрак</i> | | |
| Каша «Дружба» (гречка+рис) | 200 | 171,04 |
| Батон с маслом и сыром | 30/5/14 | 162,01 |
| Чай с сахаром | 180/12 | 39,82 |
| <i>2 Завтрак</i> | | |
| Снежок | 150 | 60,0 |
| <i>Обед</i> | | |
| Суп крестьянский (пшено) | 250 | 180,65 |
| Оладьи из печени | 65 | 213,40 |
| Макароны отварные | 150 | 182,17 |
| Соус сметанный | 30 | 18,12 |
| <i>Закуска:</i> помидор порционно | 60 | 5,97 |
| Компот из кураги и изюма | 200 | 100,88 |
| Хлеб 2 сорт | 40 | 69,6 |
| <i>Полдник</i> | | |
| Ватрушка с творогом | 70 | 261,75 |
| Чай с сахаром | 200 | 39,82 |
| <i>Фрукт</i> | 200 | 72,00 |
| Итого за день: | | 1577,23 |
| *В исключительных случаях меню может меняться | | |



Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
 «31» января 2025г.

Меню
 «31» января 2025год

| Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал |
|---|------------------|-------------------------------|
| <i>Завтрак</i> | | |
| Каша кукурузная молочная | 200 | 172,84 |
| Батон с маслом и сыром | 35/5/12 | 162,01 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/10/10 | 43,22 |
| <i>2 Завтрак</i> | | |
| Йогурт | 150 | 102,00 |
| <i>Обед</i> | | |
| Борщ со сметаной | 250 | 155,35 |
| Гуляш | 80 | 200,27 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 147,96 |
| <i>Закуска</i> огурец порционно | 30 | 4,20 |
| Компот из чернослива и изюма | 200 | 98,30 |
| Хлеб 2 сорт | 40 | 69,60 |
| <i>Полдник</i> | | |
| Булочка Дорожная | 70 | 263,55 |
| Чай | | 1,90 |
| <i>Фрукт</i> | 200 | 96,00 |
| | Итого за день: | 1517,20 |
| *в исключительных случаях меню может меняться | | |

