Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский№64«Колокольчик»
_____О.В.Мироненко
«19» декабря 2024г.

Меню

«19» декабря 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша гречневая молочная	200	168,24
Хлеб 1с йод с джемом	35/10	97,96
Чай	200	1,90
2 Завтрак		
Йогурт	150	102,00
Обед		
Свекольник	250	183,95
Суфле из горбуши	120	205,86
Соус томатный	30	8,66
Закуска: огурец порционно	20	4,20
Напиток из шиповника	200	8,66
Хлеб 2 сорт	40	69,60
Полдник		
Яйцо отварное	40	62,80
Кофейный напиток	180	68,02
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Фрукт	100	96,00
	Итого за день:	**1239,86**
*в исключительных случаях меню может меняться		

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский№64«Колокольчик»
_____О.В.Мироненко
«20» декабря 2024г.

Меню

«20» декабря 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша кукурузная молочная	200	172,84
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром и лимоном	200/10/10	43,22
2 Завтрак		
Йогурт	150	102,00
Обед		
Суп «Бабушкин» с лапшой	250	192,92
Голубцы ленивые	140	187,84
Соус сметанный	30	18,12
Закуска: огурец порционно	30	5,97
Компот из чернослива и изюма	200	98,3
Хлеб 2 сорт	40	69,60
Полдник		
Гребешок с повидлом	70	235,17
Чай	200	1,9
Фрукт	100	97
	Итого за день:	1386,89
*в исключительных случаях меню может меняться		

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
О.В.Мироненко
«23» декабря 2024г.

Меню

«23» декабря 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Суп молочный с вермишелью	200	175,66
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром	200	39,82
2 Завтрак		
Йогурт	150	84,44
Обед		
Суп рассольник	250	188,72
Плов из отварной говядины	210	357,13
Закуска: горошек консервированный	30	90,81
Компот из кураги	20	103,48
Хлеб 2 сорт	40	69,60
Полдник		
Сырник со сгущ. молоком	70/20	277,32
Чай	200	1,9
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
	Итого за ден	1636,33
*в исключительных случ меню может меняться		

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский№64«Колокольчик»
_____ О.В.Мироненко
«25» декабря 2024г.

Меню

«25» декабря 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша «Дружба» (гречка+рис)	200	171,04
Батон с маслом и сыром	30/5/14	162,01
Чай с сахаром	180/12	39,82
2 Завтрак		
Йогурт	150	60,0
Обед		
Суп крестьянский (пшено)	250	180,65
Оладьи из печени	65	213,40
Макароны отварные	150	182,17
Соус сметанный	30	18,12
Закуска: огурец порционно	60	5,97
Компот из изюма	200	100,88
Хлеб 2 сорт	40	69,6
Полдник		
Пирожок с капустой	70	261,75
Чай с сахаром	200	39,82
Фрукт	100	72,00
	Итого за день:	1577,23
*в исключительных случаях меню может меняться		

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский№64«Колокольчик»
_____О.В.Мироненко
«26» декабря 2024г.

Меню

«26» декабря 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша молочная «Геркулес»	200	177,66
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Чай с сахаром	200	68,44
2 Завтрак		
Йогурт	150	102,0
Обед		
Суп «Кудрявый» с гречкой	250	164,65
Котлета из горбуши	80	185,36
Картофельное пюре	150	152,77
Соус томатный	30	18,66
Напиток из шиповника	200	8,66
Хлеб 2 сорт	40	69,6
Полдник		
Манник со сгущ. молоком	60/20	188,20
Чай	200	1,9
Фрукт		47,0
	Итого за день:	1337,41
*в исключительных случаях меню может меняться		

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
_____ О.В.Мироненко
«27» декабря 2024г.

Меню

«27» декабря 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша кукурузная молочная	200	172,84
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром и лимоном	200/10/10	43,22
2 Завтрак		
Йогурт	150	102,00
Обед		
Борщ со сметаной	250	155,35
Бефстроганов из отварной говядины	80	200,27
Каша рисовая рассыпчатая	150	147,96
Закуска: помидор порционно	30	4,20
Компот из чернослива и изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,60
Полдник		
Булочка Дорожная	70	263,55
Чай	150	1,90
Фрукт	100	96,00
	Итого за день:	1517,20
*в исключительных случаях меню может меняться		