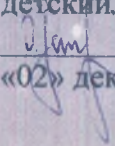


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В. МIRONЕНКО
«02» декабря 2024г.

Меню
«02» декабря 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша манная молочная	200	171,94
Батон с маслом	35/5	105,00
Чай с сахаром	200	39,82
2 Завтрак		
Сок	200	84,44
Обед		
Суп с макаронными изделиями	250	180,65
Котлета мясная	70	132,90
Каша гречневая рассыпчатая	150	150,25
Соус томатный	30	28,52
Закуска: кабачковая икра	30	44,40
Компот из изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,60
Полдник		
Сочни с творогом	90	246,10
Чай	200	1,90
Итого за день:		1220,92
* в исключительных случаях меню может меняться		

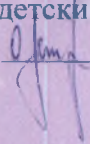
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«03» декабря 2024г.

Меню.

«03» декабря 2024год.

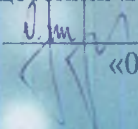
Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная	200	171,60
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Чай с сахаром	200/10	39,82
2 Завтрак		
Снежок	150	84,00
Обед		
Суп гороховый	250	191,92
Рулет мясной с овощами	70	137,91
Рис отварной	150	178,12
Закуска: огурец порционно	30	4,20
Компот из свежих ягод	200	67,24
Хлеб 2 сорт	40	69,60
Полдник		
Пирожок печеный с мясом	80	299,10
Чай с сахаром	200/10	39,82
Фрукт	100	72,00
Итого за день:		1817,34
*в исключительных случаях меню может меняться		



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«04» декабря 2024г.

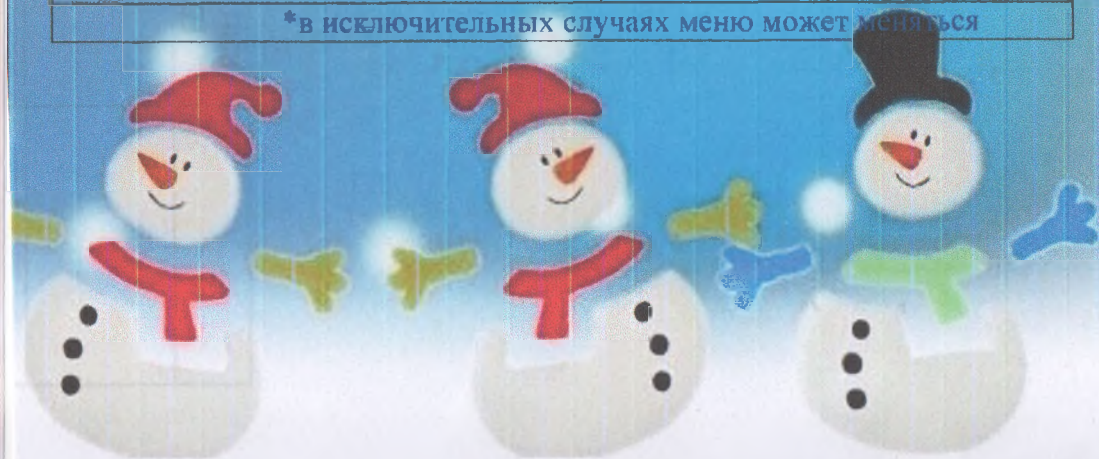
Меню
«04» декабря 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша манная молочная	200	173,84
Батон с джемом	30/10	98,67
Чай	200	1,90
2 Завтрак		
Кефир	150	60,00
Обед		
Суп «Уха» с сайрой	250	176,42
Оладьи из печени	70	213,40
Макароны отварные	150	182,17
Соус сметанный	30	18,12
Закуска: огурец порционно	30	4,20
Компот из кураги	200	103,48
Хлеб 2 сорт	40	69,60
Полдник		
Омлет натуральный	85	136,84
Хлеб с маслом и сыром	40/5/12	152,24
Каша с маслом	180	68,44
Фрукты	100	72,00
Итого за день:		1531,32
В исключительных случаях меню может меняться		

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«05» декабря 2024г.

Меню «05» декабря 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Застрах		
Каша вязкая молочная «Геркулес»	200	177,66
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром	200/10	39,82
2 Застрах		
Йогурт	150	102,00
Сбед		
Суп Харчо	250	218,75
Горбуша под овощами	80	162,20
Картофельное пюре	150	152,77
Закуска: помидор свежий порционно	30	5,97
Напиток из шиповника	200	8,66
Хлеб 2 сорт	40	69,6
Полдник		
Пудинг манный со сгущ. молоком	60/20	188,70
Чай	200	1,90
Фрукт	100	96,00
Итого за день:		1386,04
*в исключительных случаях меню может меняться		



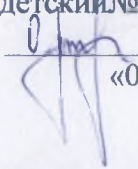
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
О.В. Мироненко
«06» декабря 2024г.

Меню

«06» декабря 2024 год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша кукурузная молочная	200	172,84
Батон с маслом и сыром	35/5/14	162,01
Чай с сахаром и лимоном	200/10/10	43,22
2 Завтрак		
Йогурт	100	102,00
Обед		
Суп с мясными фрикадельками	250	153,92
Капуста тушеная с мясом	220	244,46
Закуска: помидор порционно	30	4,2
Компот из чернослива и изюма	200	98,33
Хлеб 2 сорт	40	88
Полдник		
Ватрушка с повидлом	120	254,13
Чай	200	41,90
Фрукт	100	96,0
Итого за день.		1402,58

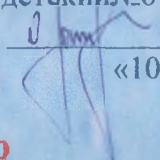
*в исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В. МIRONENKO
«09» декабря 2024г.

Меню
«09» декабря 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Суп молочный с вермишелью	200	175,66
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Кофейный напиток	180	68,02
2 Завтрак		
Сок	200	84,44
Обед		
Суп с мучными клецками	250	214,35
Гуляш	80	170,89
Каша перловая рассыпчатая	100	138,55
Закуска: икра кабачковая	30	17,40
Компот из кураги	200	103,48
Хлеб 2 сорт	40	69,60
Полдник		
Пудинг творожный со сгущ. молоко	130/20	212,98
Чай	200	1,9
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
Итого за день:		1504,72
*в исключительных случаях меню может меняться		

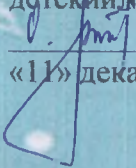


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«10» декабря 2024г.

Меню

«10» декабря 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша ячневая молочная	200	163,60
Батон с маслом джемом	35/5/10	154,06
Чай	200	1,90
2 Завтрак		
Снежок	150	102,0
Обед		
Суп геркулесовый	250	156,63
Тефтели из говядины	80	146,78
Горошница	150	146,90
Закуска: огурец порционно	30	5,97
Кисель из свежемороженых ягод	200	73,24
Хлеб 2 сорт	100	69,6
Полдник		
Пирожок печеный с картошкой	70	305,29
Чай с сахаром	200/10	39,82
Фрукт	100	96,00
	Итого за день:	1461,79
*в исключительных случаях меню может меняться		

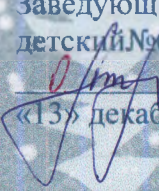
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«11» декабря 2024г.

Меню

«11» декабря 2024год.

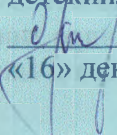
Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша пшениная молочная	200	168,82
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром	200	39,82
2 Закуска		
Снежок	150	102,00
Обед		
Борщ со сметаной	250	155,35
Оладьи из печени	80	213,40
Макароны отварные	150	182,17
Соус сметанный	30	18,12
Закуска: огурец порционнно	30	4,20
Компот из изюма	200	100,88
Хлеб 2 сорт	40	69,60
Полдник		
Яблоко печеное с повидлом	85	47,00
Чай с молоком, печенье	180/12/40	29,52
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
Итого за день:		1378,33
*в исключительных случаях меню может меняться		



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В. МIRONЕНКО
«13» декабря 2024г.

Меню
«13» декабря 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша кукурузная молочная	200	172,84
Багон с маслом	30/5	106,90
Чай с сахаром и лимоном	200/10/10	43,22
2 Завтрак		
Йогурт	100	84,0
Обед		
Суп рассольник	250	164,62
Плов из отварной говядины	210	357,13
Закуска: помидор порционно	30	4,20
Компот из чернослива и изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,6
Полдник		
Макароны с сыром	150	190,00
Чай с сахаром	200/12	39,82
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
Фрукт	100	
Итого за день:		1507,87
*в исключительных случаях меню может меняться		

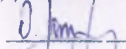
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«16» декабря 2024г.

Меню
«16» декабря 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша манная молочная	200	173,84
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Какао с молоком	180	68,02
2 Завтрак		
Сок	200	84,44
Обед		
Суп с фасолью	250	214,15
Котлета мясная	70	132,90
Каша гречневая рассыпчатая	150	150,25
Закуска: кукуруза консервир.	30	44,40
Компот из яблок	200	98,30
Хлеб 2 сорта	40	69,60
Полдник		
Королевская ватрушка	130	297,92
Чай	200	1,9
Итого за день:		1476,92

*в исключительных случаях меню может меняться

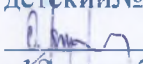


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В. МIRONЕНКО
«17» декабря 2024г.

Меню «17» декабря 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная	200	171,60
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Чай с сахаром	200/10	39,82
2 Завтрак		
Снежок	100	84,00
Обед		
Суп щи со сметаной	250	173,50
Жаркое по-домашнему	220	317,97
Закуска: помидор порционно	30	5,97
Компот из свежих ягод	200	65,44
Хлеб 2 сорт	40	69,60
Полдник		
Булочка Дорожная	70	297,04
Чай с молоком	180/12	29,52
Фрукт	100	47,00
Итого за день:		1463,47
* В исключительных случаях меню может меняться		



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«18» декабря 2024г.

Меню
«18» декабря 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша пшенная молочная	200	168,82
Батон с маслом	35/5	105,00
Чай с сахаром	200/12	39,82
<i>2 Завтрак</i>		
Снежок	100	84,00
<i>Обед</i>		
Суп гороховый	250	191,42
Печень по-страгоновски	100	201,02
Макароны отварные	150	182,17
<i>Закуска:</i> помидор порционно	30	5,97
Компот из изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Рис с курагой	150	165,22
Чай с молоком, лимфета	180/12/40	29,52/180,40
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
<i>Фрукт</i>	100	72,00
	Итого за день:	1678,70
*в исключительных случаях меню может меняться		