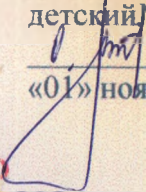


Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
 О.В.Мироненко  
«01» ноября 2024г.

**Меню**  
«01» ноября 2024год.

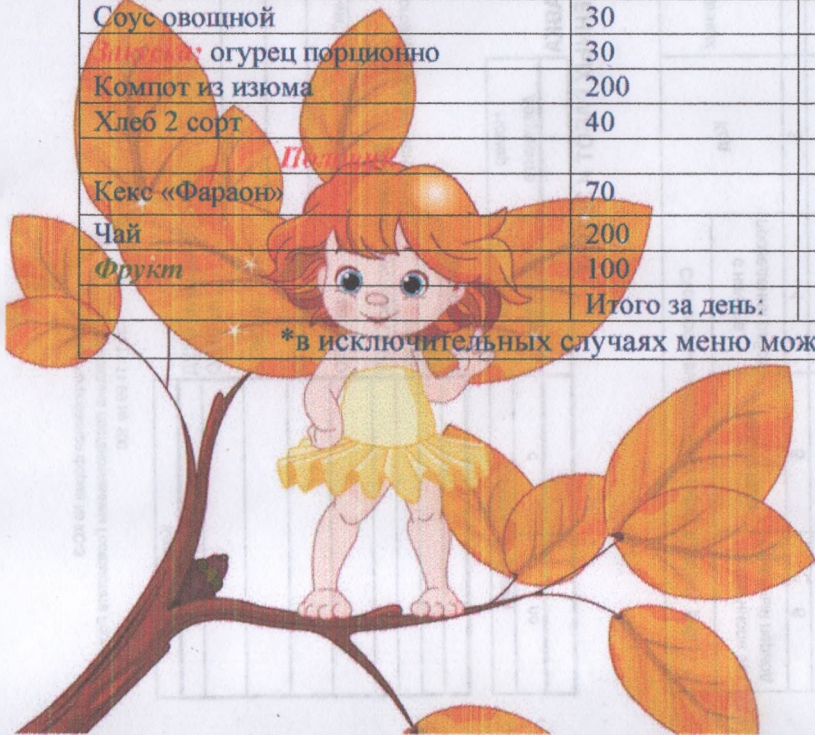
Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша кукурузная молочная	200	172,84
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром и лимоном	200/10/10	43,22
<i>- 2 Завтрак</i>		
Йогурт	100	84,00
<i>Обед</i>		
Борщ со сметаной	250	171,22
Гуляш	80	200,27
Каша пшеничная рассыпчатая	150	138,51
<i>Закуска:</i> помидор порционно	30	4,2
Компот из чернослива и изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорта	40	69,6
<i>Полдник</i>		
Вареники с творогом	70	263,55
Чай	200	39,20
<i>Фрукты</i>	100	96,00
Итого за день:		<b>1572,16</b>
в исключительных случаях меню может меняться		

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
*О.В. Мироненко*  
«02» ноября 2024г.

**Меню**  
«02» ноября 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша манная молочная	200	173,84
Батон с маслом	35/5	106,9
Кофейный напиток	180	68,02
<b>2 Завтрак</b>		
Йогурт	150	102,0
<b>Обед</b>		
Суп с макаронными изделиями	250	180,65
Котлета мясная	70	132,90
Каша гречневая рассыпчатая	150	150,25
Соус овощной	30	28,52
<b>Закуска:</b> огурец порционно	30	4,20
Компот из изюма	200	98,3
Хлеб 2 сорт	40	69,6
<b>Полдник</b>		
Кекс «Фараон»	70	246,1
Чай	200	1,9
<b>Фрукт</b>	100	
Итого за день:		<b>1363,18</b>

\*в исключительных случаях меню может меняться



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
*В. М.* О.В. [ ] енко  
«05» ноября 2024г.

**Меню**  
«05» ноября 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная	200	171,60
Батон с маслом	30/5	162,01
Чай с сахаром	200/10	39,82
<b>2 Завтрак</b>		
Сок	200	84,0
<b>Обед</b>		
Суп гороховый	250	271,15
Рулет мясной с овощами	70	137,91
Рис отварной	150	178,12
<b>Закуска:</b> кукуруза консервирован.	30	4,2
Компот из свежих ягод	200	67,24
Хлеб 2 сорт	40	69,6
<b>Полдник</b>		
Пирожок печеный с мясом	80	299,10
Чай с сахаром	200/10	39,82
	Итого за день:	1396,57

\*в исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ  
 детский №64 «Колокольчик»  
 О.В. Мироненко  
 «06» ноября 2024г.

**Меню**  
 «06» ноября 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша «Дружба» (гречка+пшено)	200	168,18
Батон с маслом	35/15	98,67
Чай	200	1,9
Снежок	100	84,00
Суп «Уха» с сайрой	250	176,42
Оладьи из печени	70	213,40
Макароны отварные	150	182,17
Соус сметанный	30	18,12
<b>Закуска:</b> помидор порционно	30	5,97
Компот из кураги и изюма	200	100,88
Хлеб 2 сорт	40	69,6
<b>Полдник</b>		
Омлет натуральный	85	136,84
Хлеб 1с йод. с маслом и сыром	40/5/12	152,24
Какао с молоком	180	68,44
<b>Фрукт</b>	100	47,00
<b>Итого за день:</b>		<b>1523,83</b>

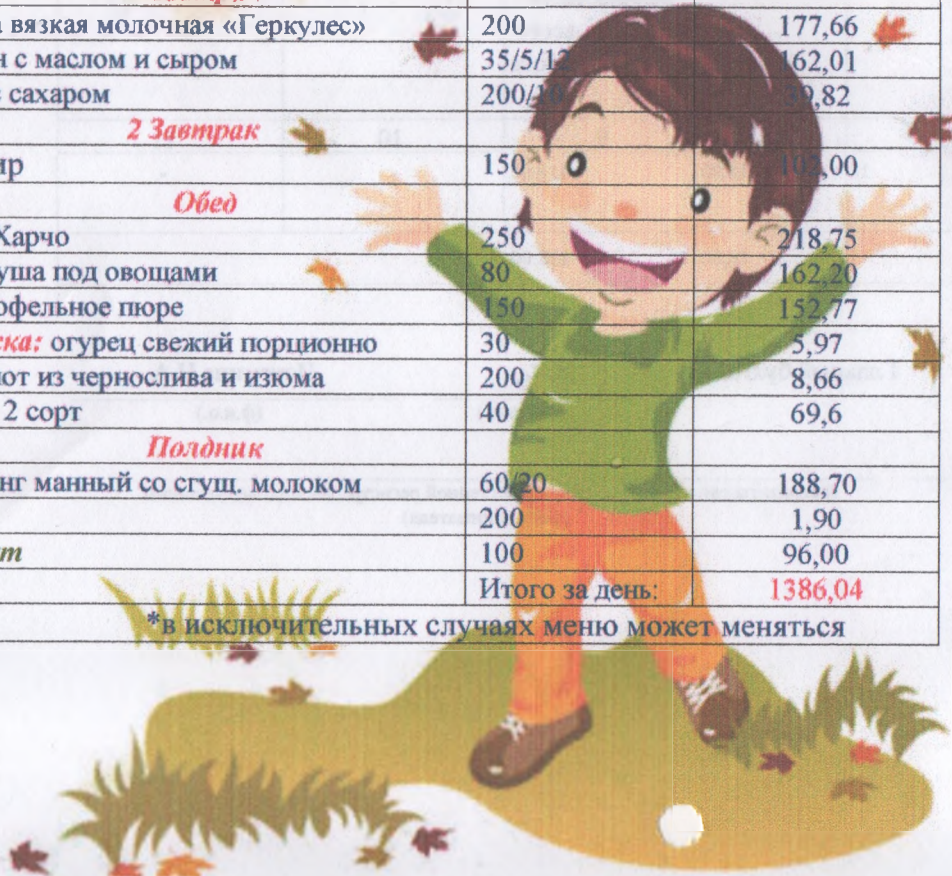
\* в исключительных случаях меню может меняться

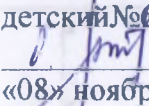
Утверждено  
 Заведующей МАДОУ  
 детский №64 «Колокольчик»  
 О.В. Мироненко  
 «07» ноября 2024г.

**Меню**  
 «07» ноября 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b><i>Завтрак</i></b>		
Каша вязкая молочная «Геркулес»	200	177,66
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром	200/10	39,82
<b><i>2 Завтрак</i></b>		
Кефир	150	102,00
<b><i>Обед</i></b>		
Суп Харчо	250	218,75
Горбуша под овощами	80	162,20
Картофельное пюре	150	152,77
<b><i>Закуска:</i></b> огурец свежий порционно	30	5,97
Компот из чернослива и изюма	200	8,66
Хлеб 2 сорт	40	69,6
<b><i>Полдник</i></b>		
Пудинг манный со сгущ. молоком	60/20	188,70
Чай	200	1,90
<b><i>Фрукт</i></b>	100	96,00
	<b>Итого за день:</b>	<b>1386,04</b>

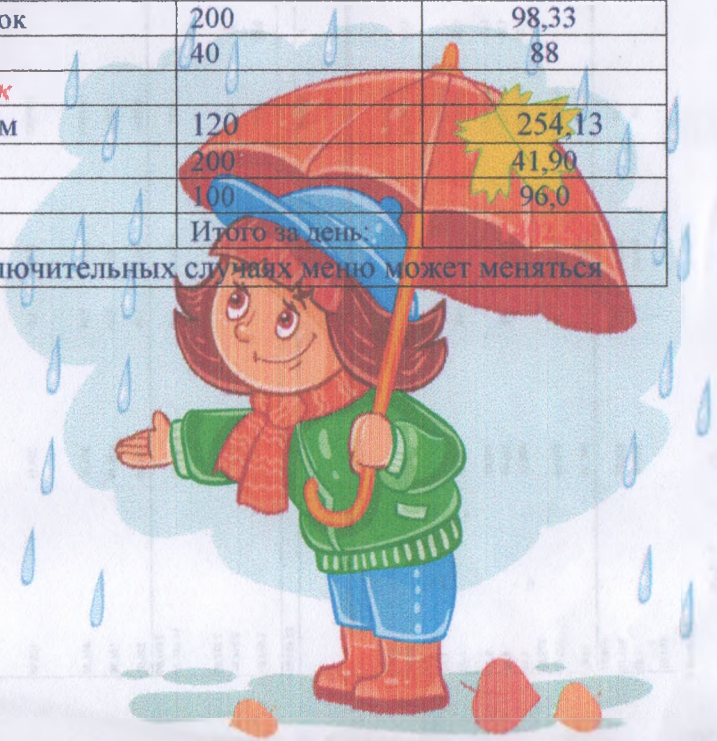
\*в исключительных случаях меню может меняться




Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
  
О.В.Мироненко  
«08» ноября 2024г

**Меню**  
«08» ноября 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b><i>Завтрак</i></b>		
Каша кукурузная молочная	200	172,84
Батон с маслом и сыром	35/5/14	162,01
Чай с сахаром и лимоном	200/10/10	43,22
<b><i>2 Завтрак</i></b>		
Йогурт	100	102,00
<b><i>Обед</i></b>		
Суп с мясными фрикадельками	250	153,92
Капуста тушеная с мясом	220	244,46
<b><i>Закуска:</i></b> помидор порционно	30	4,2
Компот из свежих яблок	200	98,33
Хлеб 2 сорт	40	88
<b><i>Полдник</i></b>		
Ватрушка с повидлом	120	254,13
Чай	200	41,90
<b><i>Фрукт</i></b>	100	96,0
	Итого за день:	
*в исключительных случаях меню может меняться		



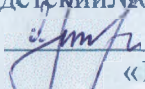


Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
О.В.Мироненко  
«11» ноября 2024г.

**Меню**  
«11» ноября 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с вермишелью	200	175,66
Багон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Кофейный напиток	180	68,02
<b>Завтрак</b>		
Сок	200	84,44
<b>Обед</b>		
Суп с мучными клецками	250	204,40
Гуляш	80	212,39
Каша перловая рассыпчатая	100	138,55
<b>Закуска:</b> икра кабачковая	30	17,40
Компот из изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<b>Полдник</b>		
Пудинг творожный со сгущ. молоко	60/20	212,98
Чай	200	1,9
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
	Итого за день:	<b>1531,09</b>

\*в исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
 О.В.Мироненко  
«12» ноября 2024г.

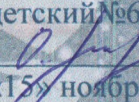
**Меню**  
«12» ноября 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b><i>Завтрак</i></b>		
Каша ячневая молочная	200	163,60
Батон с маслом и джемом	35/5/10	154,06
Чай	200	1,90
<b><i>2 Завтрак</i></b>		
Снежок	150	102,0
<b><i>Обед</i></b>		
Суп геркулесовый	250	156,63
Тефтели из говядины	80	146,78
Горошница	150	146,90
<b><i>Закуска:</i></b> помидор порционно	30	5,97
Кисель из свежемороженых ягод	200	73,24
Хлеб 2 сорт	40	69,6
<b><i>Полдник</i></b>		
Пирожок печеный с картошкой	70	305,29
Чай с сахаром	200/10	39,82
<b><i>Фрукт</i></b>	100	96,00
	Итого за день:	<b>1461,79</b>

\*в исключительных случаях меню может меняться





Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
 О.В. Мироненко  
«15» ноября 2024г.

**Меню**  
«15» ноября 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b><i>Завтрак</i></b>		
Каша кукурузная молочная	200	172,84
Батон с маслом	30/5	106,90
Чай с сахаром и лимоном	200/10/10	43,22
<b><i>2 Завтрак</i></b>		
Йогурт	100	84,0
<b><i>Обед</i></b>		
Суп рассольник	250	164,62
Плов из отварной говядины	210	357,13
<b><i>Закуска:</i></b> огурец порционно	30	4,20
Компот из чернослива и изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,6
<b><i>Полдник</i></b>		
Макароны с сыром	150	190,00
Чай с сахаром	200/12	39,82
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
<b><i>Фрукт</i></b>	100	
	Итого за день:	<b>1507,87</b>

\* в исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
*Бадаш* / О.В.Мироненко  
«18» ноября 2024г.

**Меню**  
«18» ноября 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b><i>Завтрак</i></b>		
Каша манная молочная	200	173,84
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Кофейный напиток	180	68,02
<b><i>2 Завтрак</i></b>		
Сок	200	84,44
<b><i>Обед</i></b>		
Суп с фасолью	250	214,15
Котлета мясная	70	132,90
Каша гречневая рассыпчатая	150	150,25
<b><i>Закуска:</i></b> кабачки тушеные	30	44,40
Компот из яблок	200	98,30
Хлеб 2 сорта	40	69,60
<b><i>Полдник</i></b>		
Королевская ватрушка	130	297,92
Чай	200	1,9
	Итого за день:	<b>1476,92</b>

В экстренных случаях меню может меняться



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
*Евдочка* / О.В.Мироненко  
«19» ноября 2024г.

**Меню**  
«19» ноября 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная	200	171,60
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Чай с сахаром	200/10	39,82
<b>2 Завтрак</b>		
Снежок	100	84,00
<b>Обед</b>		
Суп щи со сметаной	250	173,50
Жаркое по-домашнему	220	317,97
<b>Закуска:</b> помидор порционно	30	5,97
Компот из свежих ягод	200	65,44
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<b>Полдник</b>		
Расстегай с сайрой	70	297,04
Чай с молоком	180/12	29,52
<b>Фрукт</b>	100	47,00
	Итого за день:	<b>1463,47</b>

\* в исключительных случаях меню может меняться

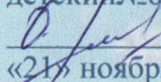


Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
*Багет* / О.В. Мироненко  
«20» ноября 2024г.

**Меню.**

«20» ноября 2024 год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b><i>Завтрак</i></b>		
Каша пшениная молочная	200	168,82
Батон с маслом	35/5	105,00
Чай с сахаром	200/12	39,82
<b><i>2 Завтрак</i></b>		
Снежок	100	84,00
<b><i>Обед</i></b>		
Суп гороховый	250	191,42
Печень по-страгоновски	100	201,02
Макароньы отварные	150	182,17
<b><i>Закуска:</i></b> помидор порционно	30	5,97
Компот из изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<b><i>Полдник</i></b>		
Рис с курагой	150	165,22
Чай с молоком, конфета	180/12/40	29,52/180,40
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
<b><i>Фрукт</i></b>	100	72,00
	Итого за день:	<b>1678,70</b>
* в исключительных случаях меню может меняться		

Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ  
 детский №64 «Колокольчик»  
  
 О.В.Мироненко  
 «21» ноября 2024г.

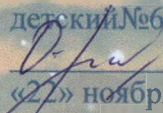


## Меню.

«21» ноября 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b><i>Завтрак</i></b>		
Каша молочная «Геркулес»	200	177,66
Хлеб 1с йод с джемом	35/10	97,96
Чай	200	1,90
<b><i>2 Завтрак</i></b>		
Йогурт	150	102,00
<b><i>Обед</i></b>		
Свекольник	250	183,95
Суфле из горбуши	120	205,86
Соус томатный	30	8,66
<b><i>Закуска:</i></b> огурец порционно	20	4,20
Напиток из шиповника	200	8,66
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<b><i>Полдник</i></b>		
Яйцо отварное	40	62,80
Кофейный напиток	180	68,02
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
<b><i>Фрукт</i></b>	100	47,00
	Итого за день:	<b>1200,28</b>

\*в исключительных случаях меню может меняться


Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
 О.В.Мироненко  
«22» ноября 2024г.

**Меню**  
«22» ноября 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша кукурузная молочная	200	172,84
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром и лимоном	180/10/10	43,25
<b>2 завтрак</b>		
Йогурт	150	102,00
<b>Обед</b>		
Суп рассольник	250	188,72
Голубцы ленивые	140	187,84
<b>Закуска:</b> помидор порционно	30	4,20
Компот из чернослива и изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<b>Полдник</b>		
Гребешок с повидлом	70	235,17
Чай	180	1,90
<b>Фрукт</b>	100	49,45
	Итого за день:	<b>1315,25</b>
<b>Завтрак</b>		
* в исключительных случаях меню может меняться		



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»

  
О.В. Мироненко  
«25» ноября 2024г.

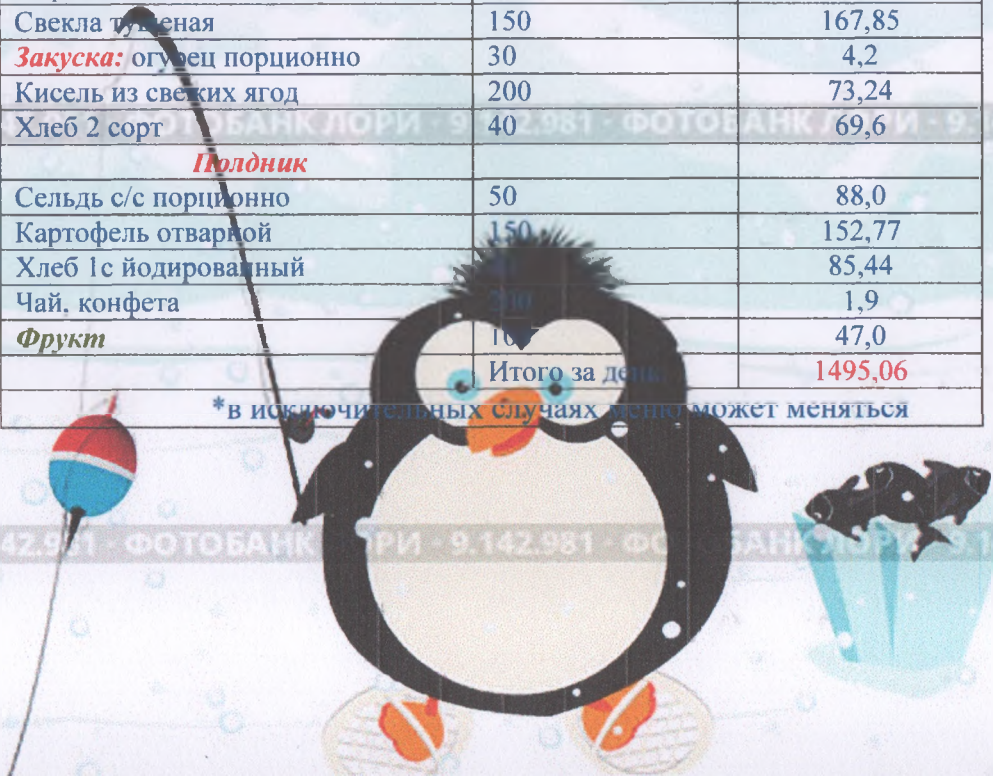
**Меню**  
«25» ноября 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с вермишелью	200	175,66
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром	200	39,82
<b>2 Завтрак</b>		
Йогурт	150	84,44
<b>Обед</b>		
Суп рассольник	250	188,72
Плов из отварной говядины	210	357,13
<b>Закуска:</b> горошек консервированный	30	90,81
Компот из кураги	20	103,48
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<b>Полдник</b>		
Пудинг творожный со сгущ. молоком	70/20	277,32
Чай	200	149
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
Итого за день		<b>1636,33</b>
*в исключительных случаях меню может меняться		

Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ  
 детский №64 «Колокольчик»  
 О.В.Мироненко  
 «26» ноября 2024г.

**Меню**  
 «26» ноября 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b><i>Завтрак</i></b>		
Каша ячневая молочная	200	163,6
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Кофейный напиток	180	68,02
<b><i>2 Завтрак</i></b>		
Снежок	150	84,0
<b><i>Обед</i></b>		
Суп картофельный с вермишелью	250	180,65
Тефтели из говядины	80	146,78
Свекла тушеная	150	167,85
<b><i>Закуска:</i></b> огурец порционно	30	4,2
Кисель из свежих ягод	200	73,24
Хлеб 2 сорт	40	69,6
<b><i>Полдник</i></b>		
Сельдь с/с порционно	50	88,0
Картофель отварной	150	152,77
Хлеб 1с йодированный		85,44
Чай, конфета		1,9
<b><i>Фрукт</i></b>		47,0
Итого за день		<b>1495,06</b>
* в исключительных случаях меню может меняться		





Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ  
 детский №64 «Колокольчик»  
 О.В.Мироненко  
 «27» ноября 2024г.

**Меню**  
 «27» ноября 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша «Дружба» (гречка+рис)	200	171,04
Батон с маслом и сыром	30/5/14	162,01
Чай с сахаром	180/12	39,82
<b>2 Завтрак</b>		
Снежок	150	60,0
<b>Обед</b>		
Суп крестьянский (пшено)	250	180,65
Оладьи из печени	65	213,40
Макароны отварные	150	182,17
Соус сметанный	30	18,12
<b>Закуска:</b> помидор порционно	60	5,97
Компот из кураги и изюма	200	100,88
Хлеб 2 сорт	40	69,6
<b>Полдник</b>		
Пирожок с капустой	70	261,75
Чай с сахаром	200	39,82
<b>Фрукт</b>	100	72,00
Итого за день:		<b>1572,23</b>
(в исключительных случаях меню может меняться)		

