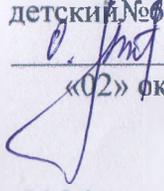


Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №4 «Колокольчик»

  
О.В.Мироненко

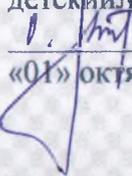
«02» октября 2024г.

## Меню

«02» октября 2024год.

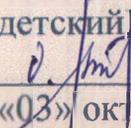
Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая молочная	200	171,04
Батон с маслом	30/5,	162,01
Чай с сахаром	200	39,82
<b>2 Завтрак</b>		
Кефир	100	102,0
<b>Обед</b>		
Суп крестьянский пшено	250	153,33
Оладьи из печени	70	213,40
Макароны отварные	150	182,17
Соус сметанный	30	18,12
<b>Закуски:</b> огурец свежий	60	5,97
Компот из кураги и изюма	200	100,88
Хлеб 2 сорт	40	69,6
<b>Полдник</b>		
Пирожок с капустой	80	348,87
Чай с сахаром	200	1,9
<b>Фрукт</b>	100	96,0
Итого за день:		1669,11

\*в исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
 О.В. МIRONЕНКО  
«01» октября 2024г.

**Меню**  
«01» октября 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша ячневая молочная	200	204,0
Батон с маслом	30/5/	145,0
Кофейный напиток	180	92,0
<b>2 Завтрак</b>		
Снежок	150	88,5
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с вермишелью	250	137,82
Тефтели из говядины	70	150,5
Свекла тушеная	150	120
Кисель из свежих ягод	200	119
Хлеб 2 сорт	40	88
<b>Полдник</b>		
Сельдь с/с порционно	60	116
Картофель отварной	130	156,0
Хлеб 1с йодированный	40	96,00
Чай с сахаром	180/12	43,0
<b>Фрукт</b>	100	
	Итого за день:	<b>1521,00</b>
*в исключительных случаях меню может меняться		

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
 О.В.Мироненко  
«03» октября 2024г.

**Меню**  
«03» октября 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная «Геркулес»	200	177,66
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Чай с сахаром	200	39,82
<b>2 Завтрак</b>		
Кефир	100	102,0
<b>Обед</b>		
Суп «Кудрявый» с гречкой	250	164,65
Котлета из минтая	80	185,36
Картофельное пюре	150	152,77
Соус томатный	30	8,66
<b>Закуска:</b> помидор порционно	30	4,2
Напиток из шиповника	200	8,66
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<b>Полдник</b>		
Манник со сгущ. молоком	60/20	188,70
Чай	200	1,9
<b>Фрукт</b>		47,0
	Итого за день:	<b>1942,99</b>

в исключительных случаях меню может меняться



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
*О.В.Мироненко*  
«04» октября 2024г.

**Меню**

«04» октября 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша кукурузная молочная	200	172,84
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром и лимоном	200/10/10	43,22
<i>- 2 Завтрак</i>		
Йогурт	100	84,00
<i>Обед</i>		
Борщ со сметаной	250	171,22
Гуляш	80	200,27
Каша пшеничная рассыпчатая	150	138,51
<i>Закуска</i> помидор порционно	30	4,2
Компот из чернослива и изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,6
<i>Полдник</i>		
Булочка слоеная «Улитка»	70	263,55
Чай с молоком	200	39,20
<i>Фрукт</i>	100	96,00
	Итого за день:	<b>1572,16</b>
* в исключительных случаях меню может меняться		

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский ДСб4 «Колокольчик»  
О.В.Мироненко  
«08» октября 2024г.

**Меню**  
«08» октября 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная	200	171,60
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Чай с сахаром	200/10	39,82
<b>2 Завтрак</b>		
Снежок	150	84,0
<b>Обед</b>		
Суп гороховый	250	271,15
Рулет мясной с овощами	70	137,91
Рис отварной	150	178,12
<b>Закуска:</b> огурец порционно	30	4,2
Компот из свежих ягод	200	67,24
Хлеб 2 сорт	40	69,6
<b>Полдник</b>		
Пирожок печеный с мясом	80	299,10
Чай с сахаром	200/10	39,82
<b>Фрукт</b>	100	72,00
Итого за день:		<b>1506,57</b>

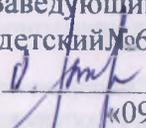
\*в исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
*О.В. Мироненко*  
«07» октября 2024г.

**Меню**  
«07» октября 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша манная молочная	200	171,94
Батон с маслом и сыром	35/5/12	105,0
Чай с сахаром	200	39,82
<i>2 Завтрак</i>		
Сок	200	84,44
<i>(Обед)</i>		
Суп с макаронными изделиями	250	180,65
Котлета мясная	70	174,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	98,02
Салат овощной	30	57,03
<i>Закуска:</i> кабачковая икра	30	44,4
Компот из изюма	200	98,3
Хлеб 2 сорт	40	69,6
<i>Полдник</i>		
Сочни с творогом	90	246,1
Чай	200	1,9
Итого за день:		<b>1317,04</b>
*в исключительных случаях меню может меняться		



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
  
О.В.Мироненко  
«09» октября 2024г.

**Меню**

«09» октября 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша «Дружба» молочная	200	173,84
Батон с джемом	35/15	98,67
Чай	200	1,9
<b>2 Зантрак</b>		
Снежок	150	79,50
<b>Обед</b>		
Суп с фасолью	250	176,42
Оладьи из печени	70	213,40
Макароны отварные	150	182,17
Соус сметанный	30	18,12
<b>Закуска:</b> помидор порционно	30	5,97
Компот из кураги и изюма	200	103,48
Хлеб 2 сорт	48	69,5
<b>Полдник</b>		
Омлет натуральный	88	136,84
Хлеб 1с йод. с маслом и сыром	40/5/12	162,01
Какао с молоком	180	68,44
<b>Фрукт</b>	100	72,00
Итого за день:		<b>1562,36</b>
*в исключительных случаях меню может меняться		

Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ  
 детский №64 «Колокольчик»  
 О.В. Мироненко  
 «10» октября 2024г.

**Меню.**

«10» октября 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b><i>Завтрак</i></b>		
Каша вязкая молочная «Геркулес»	200	177,66
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром	200/10	39,82
<b><i>2 Завтрак</i></b>		
Кефир	150	102,00
<b><i>Обед</i></b>		
Суп Харчо	250	218,75
Горбуша под овощами	80	162,20
Картофельное пюре	150	152,77
<b><i>Закуска:</i></b> огурец свежий порционно	30	5,97
Напиток из шиповника	200	8,66
Хлеб 2 сорт	40	69,6
<b><i>Полдник</i></b>		
Пудинг манный со сгущ. молоком	60/20	188,70
Чай	200	1,90
<b><i>Фрукт</i></b>	100	96,00
	Итого за день:	<b>1386,04</b>
*в исключительных случаях меню может меняться		

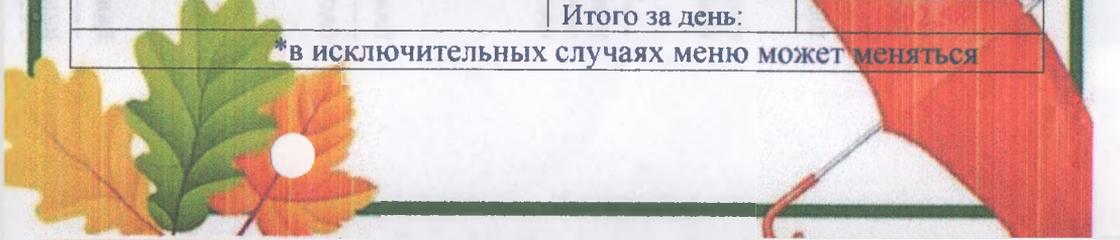


Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
*О.В. Мироненко*  
«11» октября 2024г.

**Меню**  
«11» октября 2024 год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b><i>Завтрак</i></b>		
Каша кукурузная молочная	200	172,84
Батон с маслом и сыром	35/5/14	162,01
Чай с сахаром и лимоном	200/10/10	43,22
<b><i>2 Завтрак</i></b>		
Йогурт	100	102,00
<b><i>Обед</i></b>		
Суп с мясными фрикадельками	250	153,92
Капуста тушеная с мясом	220	244,46
<b><i>Закуска:</i></b> помидор порционно	30	4,2
Компот из чернослива и изюма	200	98,33
Хлеб 2 сорт	40	88
<b><i>Полдник</i></b>		
Ватрушка с повидлом	120	254,13
Чай	200	41,90
<b><i>Фрукт</i></b>	100	96,0
	Итого за день:	

\*в исключительных случаях меню может меняться



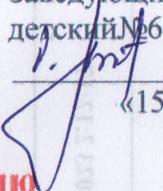


Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
*О.В. Мироненко*  
О.В. Мироненко  
«14» октября 2024г.

**Меню**  
«14» октября 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b><i>Завтрак</i></b>		
Суп молочный с вермишелью	200	175,66
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Кофейный напиток	180	68,02
<b><i>2 Завтрак</i></b>		
Сок	200	84,44
<b><i>Обед</i></b>		
Суп с мучными клецками	250	204,40
Гуляш	80	212,39
Каша перловая рассыпчатая	100	138,55
<b><i>Закуска:</i></b> кукуруза консервир.	30	17,40
Компот из изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<b><i>Полдник</i></b>		
Пудинг творожный со сгущ. молоко	60/20	212,98
Чай	200	1,9
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
	Итого за день:	<b>1531,09</b>

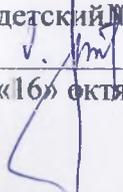
\*в исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
  
О.В.Мироненко  
«15» октября 2024г.

### Меню

«15» октября 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b><i>Завтрак</i></b>		
Каша ячневая молочная	200	163,60
Батон с маслом и джемом	35/5/10	154,06
Чай	200	1,90
<b><i>2 Завтрак</i></b>		
Снежок	150	102,0
<b><i>Обед</i></b>		
Суп геркулесовый	250	156,63
Тефтели из говядины	80	146,78
Горошница	150	146,90
<b><i>Закуска:</i></b> помидор порционно	30	5,97
Компот из свежемороженых ягод	200	73,24
Хлеб 2 сорт	40	69,6
<b><i>Полдник</i></b>		
Пирожок печеный с картошкой	70	305,29
Чай с сахаром	200/10	39,82
<b><i>Фрукт</i></b>	100	96,00
Итого за день:		
*в исключительных случаях меню может меняться		

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
 О.В. Мироненко  
«16» октября 2024г.

### Меню

«16» октября 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша пшенная молочная	200	168,82
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром	200/12	37,9
<i>2 Завтрак</i>		
Йогурт	150	102,0
<i>Обед</i>		
Борщ со сметаной	250	155,35
Суфле из печени	220	182,17
Соус сметанный	30	18,12
<i>Закуска:</i> огурец порционно	30	4,2
Компот из кураги	200	100,88
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Яблоко печеное с повидлом	85	47,0
Чай с молоком	180/12	29,52
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
	Итого за день:	<b>1558,73</b>
*в исключительных случаях меню может меняться		



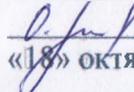
Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
*О.В. Мироненко*  
«17» октября 2024г.

**Меню**  
«17» октября 2024 год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша рисовая молочная	200	168,24
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Какао с молоком	180	68,44
<b>2 Завтрак</b>		
Йогурт	100	102,00
<b>Обед</b>		
Суп из овощей	250	218,75
Котлета из минтая	70	198,20
Картофельное пюре	150	152,77
Соус томатный	50	2,2
<b>Закуска:</b> огурец порционный	30	4,2
Напиток из шиповника	200	8,66
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<b>Полдник</b>		
Булочка «Осенняя»	70	254,13
Чай	200	1,9
<b>Фрукт</b>	100	96
Итого за день:		<b>1506,67</b>

\*в исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»

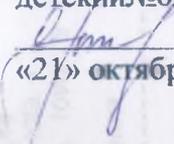
 О.В. Мироненко  
«18» октября 2024г.

### Меню.

«18» октября 2024 год.

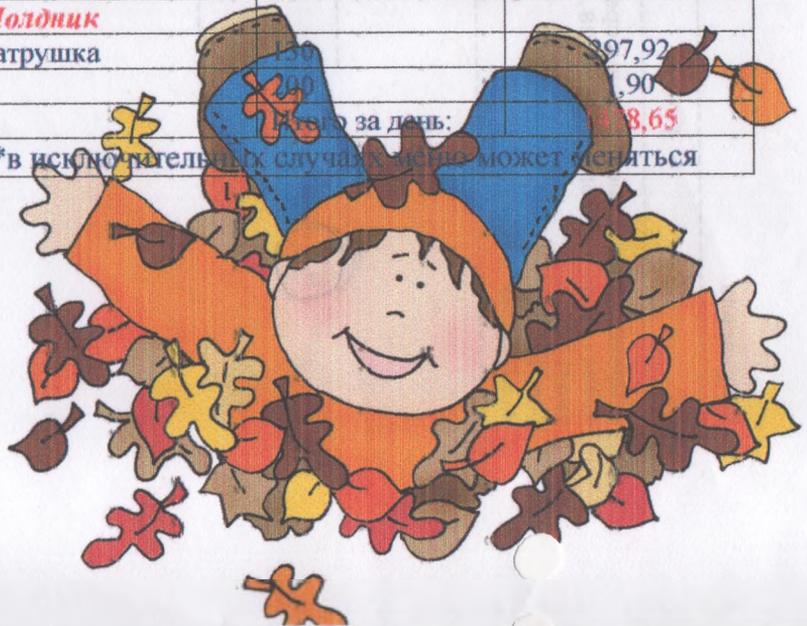
Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша кукурузная молочная	200	201,5
Батон с маслом	30/5	143
Чай с сахаром и лимоном	180/5	43
<b>2 Завтрак</b>		
Йогурт	100	88,5
<b>Обед</b>		
Суп рассольник	250	180
Плов из отварной говядины	200	363
<b>Закуска:</b> огурец порционный		8,4
Компот из чернослива и изюма	200	100
Хлеб 2 сорт	40	88
<b>Полдник</b>		
Макароны с сыром	150	259,0
Чай с сахаром	90/12	43,0
Хлеб 1с йодированный	40	96,0
<b>Фрукт</b>	100	
Итого за день:		1965,0
*в исключительных случаях меню может меняться		



Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ  
 детский №64 «Колокольчик»  
  
 О.В. Мироненко  
 «21» октября 2024г.

**Меню**  
 «21» октября 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша манная молочная	200	173,84
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Чай с сахаром	200	68,44
<b>2 Завтрак</b>		
Сок	200	96
<b>Обед</b>		
Суп с вермишелью	250	214,15
Котлета мясная	70	12,90
Каша гречневая рассыпчатая	150	130,25
<b>Закуска:</b> кабачковая икра	60	44,40
Компот из кураги и изюма	200	67,24
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<b>Полдник</b>		
Королевская ватрушка	150	297,92
Чай	200	90,00
Итого за день:		<b>188,65</b>
*в исключительных случаях меню может меняться		



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №4 «Колокольчик»  
*О.В. Мироненко*  
О.В. Мироненко  
«22» октября 2024г.

### Меню

«22» октября 2024 год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша пшеничная молочная	200	171,60
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Чай с сахаром	200/10	39,82
<i>2 Завтрак</i>		
Снежок	100	84,00
<i>Обед</i>		
Суп щи со сметаной	250	173,50
Жаркое по-домашнему	220	317,97
<i>Закуска:</i> помидор порционно	30	5,97
Компот из свежих ягод	200	65,44
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Расстегай с сайрой	70	297,04
Чай с молоком	180/12	29,52
<i>Фрукты</i>	100	47,00
	Итого на день	1463,47

\*в исключительных случаях меню может меняться



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
*О.В. Мироненко*  
О.В. Мироненко  
«23» октября 2024г.

**Меню**  
«23» октября 2024 год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша пшениная молочная	200	168,82
Батон с маслом	35/5	105,00
Чай с сахаром	200	39,82
<i>2 Завтрак</i>		
Снежок	100	60,00
<i>Обед</i>		
Суп гороховый	250	191,42
Печень по-страгоновски	100	201,02
Макаронны отварные	150	182,17
<i>Закуска:</i> помидор порционно	30	5,97
Компот из изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Рис с курагой	150	220,30
Чай с молоком, конфета	200/12/40	29,52/180,40
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
<i>Фрукт</i>	100	
Итого за день:		167,88

\*в исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ  
 детский №64 «Колокольчик»  
 О.В. Мироненко  
 «24» октября 2024г.

**Меню**  
 «24» октября 2024год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша гречневая молочная	200	168,24
Хлеб 1с йод. с джемом	35/15	97,96
Чай	200	1,90
<i>2 Завтрак</i>		
Кефир	100	60,00
<i>Обед</i>		
Свекольник со сметаной	250	183,95
Суфле из горбуши	120	205,86
Соус томатный	30	8,66
<i>Закуска:</i> огурец порционно	30	4,20
Напиток из шиповника	200	8,66
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Яйцо отварное	40	62,80
Кофейный напиток	180	68,02
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
<i>Фрукт</i>	100	47,00
Итого за день:		<b>1148,86</b>
*в исключительных случаях меню может меняться		



Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ  
 детский №64 «Колокольчик»  
 О.В.Мироненко  
 «25» октября 2024г.

**Меню**  
 «25» октября 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша кукурузная молочная	200	172,84
Ватон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром и лимоном	200/10	43,22
<b>2 Завтрак</b>		
Йогурт	150	102,00
<b>Обед</b>		
Суп «Бабушкин» с лапшой	250	192,92
Гарбузы ленивые	140	187,84
Соус сметанный	30	18,12
<b>Салат:</b> огурец порционно	30	5,97
Компот из чернослива и изюма	200	98,3
Хлеб 2 сорта	40	69,60
<b>Полдник</b>		
Грешок с повидлом	70	23,13
Чай	200	69,60
Фрукт	100	97,80
	Итого за день:	1344,89
*в исключительных случаях меню может меняться		





Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №64 «Колокольчик»  
*О.В. Мироненко*  
О.В. Мироненко  
«28» октября 2024г.

### Меню

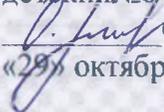
«28» октября 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с вермишелью	200	175,66
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром	200	39,82
<b>2 Завтрак</b>		
Сок	200	84,44
<b>Обед</b>		
Суп рассольник	250	214,15
Плов из отварной говядины	210	357,13
<b>Закуска:</b> горошек консервированный	30	90,81
Компот из изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,6
<b>Полдник</b>		
Сырники со сгущ. молоком	70/20	277,32
Чай	200	1,9
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
Итого за день:		1656,38

\*в исключительных случаях меню может меняться

АНК ЛОРИ - 2.785.822 - ФОТОБАНК ЛОРИ - 2.785.822 - ФОТОБАНК



Утверждено  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
 О.В. Мироненко  
«29» октября 2024г.

## Меню

«29» октября 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша ячневая молочная	200	204,0
Батон с маслом и сыром	30/5/12	145,0
Кофейный напиток	180	92,0
<i>2 завтрак</i>		
Снежок	150	88,5
<i>Обед</i>		
Суп картофельный с вермишелью	250	137,82
Тефтели из говядины	70	150,5
Свекла тушеная	150	120
Кисель из свежих ягод	200	119
Хлеб 2 сорт	40	88
<i>Полдник</i>		
Сельдь с/с порционно	60	116
Картофель отварной	130	156,0
Хлеб 1с йодированный	40	96,00
Чай с сахаром	18012	43,0
<i>Фрукт</i>		
	100	
	Итого за день:	1521,00
*в исключительных случаях меню может меняться		

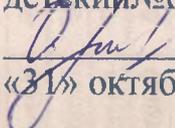
Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»

О.В.Мироненко  
«30» октября 2024г.

**Меню**  
«30» октября 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша «Дружба» (гречка+рис)	200	171,04
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Чай с сахаром	200	39,82
<b>2 Завтрак</b>		
Снежок	100	102,0
<b>Обед</b>		
Суп крестьянский пшено	250	153,33
Оладьи из печени	70	213,40
Макароньы отварные	150	182,17
Соус сметанный	30	18,12
<b>Закуска:</b> огурец свежий	60	5,97
Компот из кураги и изюма	200	100,88
Хлеб 2 сорт	40	69,6
<b>Полдник</b>		
Пирожок с капустой	80	348,87
Чай с сахаром	200	1,9
<b>Фрукт</b>	100	96,0
Итого за день:		<b>1669,11</b>

\*в исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
 О.В.Мироненко  
«31» октября 2024г.

**Меню**  
**«31» октября 2024год.**

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b><i>Завтрак</i></b>		
Каша молочная «Геркулес»	200	177,66
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Чай с сахаром	200	39,82
<b><i>2 Завтрак</i></b>		
Кефир	100	102,0
<b><i>Обед</i></b>		
Суп «Кудрявый» с гречкой	250	164,63
Котлета из минтая	80	185,36
Картофельное пюре	150	152,77
Соус томатный	50	8,66
<b><i>Закуска:</i></b> помидор порционно	30	4,2
Напиток из шиповника	200	8,66
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<b><i>Полдник</i></b>		
Манник со сгущ. молоком	60/20	188,70
Чай	200	1,9
<b><i>Фрукт</i></b>		47,0
	Итого за день:	<b>1392,99</b>

в исключительных случаях меню может меняться



