

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
 «05» июня 2024г.

Меню
 «05» июня 2024 год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша пшениная молочная	200	168,82
Батон с маслом и сыром	35/5/12	105,00
Чай с сахаром	200	39,82
<i>2 Завтрак</i>		
Снежок	100	60,00
<i>Обед</i>		
Суп гороховый	250	191,42
Печень по-страгоновски	100	201,02
Макаронны отварные	150	182,17
<i>Закуска:</i> помидор порционно	30	5,97
Компот из чернослива и изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Рис с курагой	150	220,30
Чай с молоком,	200	29,52
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
<i>Фрукт</i>	100	
Итого за день:		1637,78

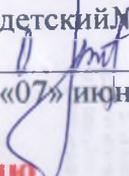
*в исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
 «06» июня 2024г.

Меню
 «06» июня 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша гречневая молочная	200	168,24
Батон с джемом	35/15	97,96
Чай	200	1,90
<i>2 завтрак</i>		
Фрукт, конфета	100/40	60,00
<i>Обед</i>		
Свекольник со сметаной	250	183,95
Суфле из горбуши	120	205,86
Соус томатный	30	8,66
<i>Закуска:</i> огурец порционно	30	4,20
Напиток из шиповника	200	8,66
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Яйцо отварное	40	62,80
Кофейный напиток	180	68,02
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
	Итого за день:	1148,86

*в исключительных случаях меню может меняться

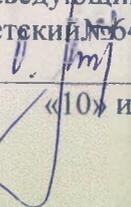
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В. Мироненко
«07» июня 2024г.

Меню

«07» июня 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша кукурузная молочная	200	172,84
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром и лимоном	200/10/10	43,22
2 Завтрак		
Кефир	150	102,00
Обед		
Суп «Бабушкин» с лапшой	250	192,92
Голубцы ленивые	140	187,84
Закуски: огурец порционно	30	5,97
Компот из кураги и изюма	200	98,3
Хлеб 2 сорт	40	69,60
Полдник		
Гребешок с повидлом	70	235,17
Чай	200	1,9
Фрукт	100	97
Итого за день:		1418,22
*в исключительных случаях меню может меняться		



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №4 «Колокольчик»

О.В.Мироненко
«10» июня 2024г.

Меню

«10» июня 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Суп молочный с вермишелью	200	175,66
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром	200/10	39,82
<i>2 Завтрак</i>		
Снежок	150	84,00
<i>Обед</i>		
Суп щи со сметаной	250	173,50
Плов из отварной говядины	210	295,55
<i>Закуска:</i> горошек консервированный	30	90,81
Компот из кураги	200	103,48
Хлеб 2 сорт	40	69,6
<i>Полдник</i>		
Сырники со сгущ. молоком	70/20	277,32
Чай	200	1,9
Хлеб 1с додированный	40	85,44
	Итого за день:	1559,09

*в исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
О.В.Мироненко
«11» июня 2024г.



Меню
«11» июня 2024 год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша ячневая молочная	200	163,6
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Кофейный напиток	180	68,02
2 Завтрак		
Йогурт	100	84,0
Обед		
Суп картофельный с вермишелью	250	157,33
Тертели из говядины	80	146,78
Горошница	150	167,85
Закуска: огурец порционно	30	4,2
Компот из свежих ягод	200	73,24
Хлеб 2 сорт	40	69,6
Полдник		
Сельдь с/с порционно	60	152,77
Картофель отварной	130	152,77
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
Чай с сахаром	200	1,9
Фрукт	100	47,0
Итого за день:		1632,54

*в исключительных случаях меню может меняться

