

ДО СВИДЕТЕЛЬСТВА ДЕТСКИЙ САД

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
О.В. МIRONENKO
«29» мая 2024г.

Меню «29» мая 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша пшениная молочная	200	168,82
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром	200/12	37,9
2 Завтрак		
Кефир	150	102,0
Обед		
Борщ со сметаной	250	155,35
Котлета мясная	80	213,40
Картофельное пюре	150	182,17
Соус томатный	30	18,12
Закуска: огурец порционно	30	4,2
Компот из кураги и изюма	200	100,88
Хлеб 2 сорт	40	69,60
Полдник		
Сладкий пирог	85	229,32
Чай с молоком, шоколад	180/12/40	29,52
Фрукт	40	85,44
Итого за день:		1558,73
*в исключительных случаях меню может меняться		

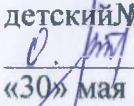
ДО СВИДАНИЯ ДЕТСКИЙ САД!

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
О.В. Мироненко
«28» мая 2024г.

Меню

«28» мая 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша ячневая молочная	200	163,60
Батон с джемом	35/10	154,06
Чай	200	1,90
<i>2 Завтрак</i>		
Снежок	150	102,0
<i>Обед</i>		
Суп геркулесовый	250	156,63
Котлета мясная	80	146,78
Картофельное пюре	150	146,90
<i>Закуска:</i> помидор порционно	30	5,97
Компот из свежемороженых ягод	200	73,24
Хлеб 2 сорт	40	69,6
<i>Полдник</i>		
Сладкий пирог	70	305,29
Чай с молоком, шоколад	200/90	39,82
<i>Фрукт</i>	100	96,00
	Итого за день:	1461,79
*в исключительных случаях меню может меняться		

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«30» мая 2024г.

Меню
«30» мая 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша гречневая молочная	200	168,24
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Какао с молоком	180	68,44
<i>2 Завтрак</i>		
Йогурт	150	102,00
<i>Обед</i>		
Суп из овощей	250	218,75
Горбуша под овощами	70	198,20
Рис отварной	150	152,77
<i>Закуска:</i> помидор порционно	30	4,2
Напиток из шиповника	200	8,66
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Булочка «Осенняя»	70	254,13
Чай	200	1,9
<i>Фрукт</i>	100	96
Итого за день:		1506,67

*в исключительных случаях меню может меняться

