

До свидания, Детский сад!

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
О.В.Мироненко
«24» мая 2024г.

Меню «24» мая 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша кукурузная молочная	200	172,84
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром и лимоном	200/10/10	43,22
2 Завтрак		
Кефир	150	102,00
Обед		
Суп харчо	250	153,92
Котлета мясная	80	132,90
Картофельное пюре	150	152,77
Закуска: огурец порционно	30	4,2
Компот из чернослива и изюма	200	98,33
Хлеб 2 сорт	40	88
Полдник		
Пирог с повидлом	60	254,13
Чай, шоколад	200/90	1,90
Апельсин	100	96,0
	Итого за день:	1462,22
*в исключительных случаях меню может меняться		

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
 «27» мая 2024г.

Меню
 «27» мая 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Суп молочный с вермишелью	200	175,66
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Кофейный напиток	180	68,02
<i>2 Завтрак</i>		
Сок	200	84,44
<i>Обед</i>		
Суп с мучными клецками	250	204,40
Капуста тушеная с мясом	210	212,39
<i>Закуска:</i> кукуруза консервир.	30	17,40
Компот из кураги и изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Пудинг творожный со сгущ. молок	60/20	212,98
Чай	200	1,9
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
Итого за день:		1534,09
*в исключительных случаях меню может меняться		

