

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
О.В. Мироненко
«14» мая 2024г.

Меню.

«14» мая 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша ячневая молочная	200	163,6
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Кофейный напиток	180	68,02
2 Завтрак		
Снежок	150	84,0
Обед		
Суп картофельный с вермишелью	250	157,33
Тефтели из говядины	80	146,78
Свекла тушеная	150	167,85
Закуска: огурец порционно	30	4,2
Кисель из свежих ягод	200	73,24
Хлеб 2 сорт	40	69,6
Полдник		
Сельдь с/с порционно	60	152,77
Картофель отварной	130	152,77
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
Чай с сахаром	200/40	1,9
Фрукт	100	47,0
Итого за день:		1632,54

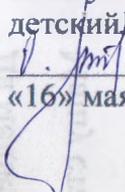
*в исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
 «15» мая 2024г.

Меню
 «15» мая 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша «Дружба» (гречка+рис)	200	171,04
Батон с маслом и сыром	30/5/14	162,01
Чай с сахаром	180/12	39,82
2 Завтрак		
Кефир	150	102,0
Обед		
Суп крестьянский (пшено)	250	153,33
Оладьи из печени	65	213,40
Макароны отварные	150	182,17
Соус сметанный	30	18,12
Закуска: помидор свежий	60	5,97
Компот из кураги и изюма	200	100,88
Хлеб 2 сорт	40	69,6
Полдник		
Пирожок с капустой	80	348,87
Чай с сахаром	200	1,9
Фрукт	100	96,0
Итого за день:		1669,11
*в исключительных случаях меню может меняться		



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В. МIRONЕНКО
«16» мая 2024г.

Меню
«16» мая 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша молочная «Геркулес»	200	177,66
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Чай с сахаром	200/12	39,82
<i>2 Завтрак</i>		
Йогурт	150	102,0
<i>Обед</i>		
Суп «Кудрявый» с гречкой	250	164,65
Котлета из минтая	80	185,36
Картофельное пюре	150	152,77
Соус томатный	30	8,66
<i>Закуска:</i> помидор порционно	30	4,2
Напиток из шиповника	200	8,66
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Манник со сгущ. молоком	60/20	188,70
Чай	200	1,9
<i>Фрукт</i>		47,0
	Итого за день:	1212,99

*в исключительных случаях меню может меняться

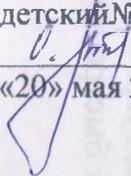
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
О.В. Мироненко
«17» мая 2024г.

Меню.

«17» мая 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша кукурузная молочная	200	172,84
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром и лимоном	200/10/10	43,22
2 Завтрак		
Йогурт	150	84,00
Обед		
Борщ со сметаной	250	171,22
Бефстроганов из говядины	80	200,27
Каша пшеничная рассыпчатая	150	138,51
Закуска: огурец порционно	30	4,2
Компот из чернослива и изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,00
Полдник		
Булочка Дорожная	70	263,55
Чай	200	39,20
Фрукт	100	96,00
Итого за день:		1572,16

*в исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В. Мироненко
«20» мая 2024г.

Меню.
«20» мая 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша Дружба (гречка+пшено)	200	171,94
Батон с маслом	35/5	105,0
Кофейный напиток	180	39,82
2 Завтрак		
Сок	200	84,44
Обед		
Суп с макаронными изделиями	250	180,65
Запеканка картофельная с мясом	220	274,89
Закуска: кабачковая икра	30	44,4
Компот из кураги и изюма	200	98,3
Хлеб 2 сорт	40	69,6
Полдник		
Сочни с творогом	90	246,1
Чай	200	1,9
	Итого за день:	1317,04

*в исключительных случаях меню может меняться



Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский №64 «Колокольчик»
 О.В. Мироненко
 «21» мая 2024г.

Меню
 «21» мая 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша пшеничная молочная	200	171,60
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Чай с сахаром	200/10	39,82
<i>2 Завтрак</i>		
Снежок	150	84,0
<i>Обед</i>		
Суп гороховый	250	271,15
Рулет мясной с овощами	70	137,91
Рис отварной	150	178,32
<i>Закуска: огурец порционно</i>		
Компот из свежей смородины	200	67,24
Хлеб 2 сорта	40	69,6
<i>Полдник</i>		
Пирожок печеный с мясом и рисом	80	299,10
Чай с сахаром	200/10	39,82
<i>Фрукт</i>		
	100	72,00
	Итого за день:	1596,57

*в исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
 «22» мая 2024г.

Меню
 «22» мая 2024 год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша манная молочная	200	173,84
Батон с джемом	35/15	98,67
Чай	200	1,9
2 Завтрак		
Снежок	150	79,50
Обед		
Суп «Уха» с сайрой	250	176,42
Оладьи из печени	70	213,40
Макароны отварные	150	182,14
Соус сметанный	30	18,12
Закуска: помидор порционно	30	5,97
Компот из кураги и изюма	200	103,48
Хлеб 2 сорт	40	69,6
Полдник		
Омлет натуральный	88	136,01
Хлеб 1с йод. с маслом и сыром	40/5/12	162,01
Какао с молоком	180	68,44
Фрукт	100	72,00
	Итого за день:	662,36
* В исключительных случаях меню может меняться		

