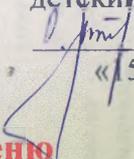


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»

 О.В.Мироненко

«15» апреля 2024г.

Меню

«15» апреля 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Суп молочный с вермишелью	200	175,66
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром	200	39,82
<i>2 Завтрак</i>		
Сок	200	84,44
<i>Обед</i>		
Суп с фасолью	250	214,15
Плов из отварной говядины	210	357,13
<i>Закуска:</i> горошек консервированный	30	90,81
Компот из изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,6
<i>Полдник</i>		
Сырники со сгущ. молоком	70/20	277,32
Чай	200	1,9
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
	Итого за день:	1656,58

*в исключительных случаях меню может меняться

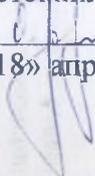
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
О.В.Мироненко
«16» апреля 2024г.

Меню.

«16» апреля 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша ячневая молочная	200	163,6
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Кофейный напиток	180	68,02
<i>2 Завтрак</i>		
Снежок	150	84,0
<i>Обед</i>		
Суп картофельный с вермишелью	250	157,33
Тортели из говядины	80	146,78
Салат тушеная	150	167,85
<i>Закуска:</i> огурец порционно	30	4,2
Кисель из свежих ягод	200	73,24
Хлеб 2 сорта	40	69,6
<i>Полдник</i>		
Сырный салат порционно	60	152,77
Картофель отварной	130	152,77
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
Чай с сахаром	200/40	1,9/160,8
<i>Фрукты</i>	100	47,0
	Итого за день:	1632,54

*в исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В. МIRONЕНКО
«18» апреля 2024г.

Меню
«18» апреля 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша молочная «Геркулес»	200	177,66
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Чай с сахаром	200/12	39,82
2 Завтрак		
Йогурт	150	102,0
Обед		
Суп «Кудрявый» с гречкой	250	164,65
Котлета из минтая	80	185,36
Картофельное пюре	150	152,77
Соус томатный	30	8,66
Закуска: помидор порционно	30	4,2
Напиток из шиповника	200	8,66
Хлеб 2 сорт	40	69,60
Полдник		
Манник со сгущ. молоком	60/20	188,70
Чай	200	1,9
Фрукт		47,0
	Итого за день:	1312,99
*в исключительных случаях меню может меняться		

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
 «17» апреля 2024г.

Меню
 «17» апреля 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша «Дружба» (гречка+рис)	200	171,04
Батон с маслом и сыром	30/5/14	162,01
Чай с сахаром	180/12	39,82
<i>2 Завтрак</i>		
Кефир	150	102,0
<i>Обед</i>		
Суп крестьянский (пшено)	250	153,33
Оладьи из печени	65	213,40
Макаронны отварные	150	182,17
Соус сметанный	30	18,12
<i>Закуска:</i> помидор свежий	60	5,97
Компот из кураги и изюма	200	100,88
Хлеб 2 сорт	40	69,6
<i>Полдник</i>		
Пирожок с капустой	80	348,87
Чай с сахаром	200	1,9
<i>Фрукт</i>	100	96,0
Итого за день:		1669,11
*в исключительных случаях меню может меняться		

