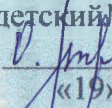
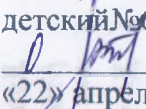


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«19» апреля 2024г.

Меню

«19» апреля 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Зилтрак		
Каша кукурузная молочная	200	172,84
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром и лимоном	200/10/10	43,22.
2 Завтрак:		
Йогурт	150	84,00
Обед		
Борщ со сметаной	250	171,22
Бефстроганов из говядины	80	200,27
Каша пшеничная рассыпчатая	150	138,51
Закуска: огурец порционно	30	4,2
Компот из чернослива и изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69
Полдник		
Булочка Дорожная	70	263,55
Чай	200	39,20
Фрукт	100	96,00
	Итого за день:	1572,16
*в исключительных случаях меню может меняться		

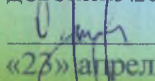
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«22» апреля 2024г.

Меню.
«22» апреля 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша Дружба (гречка+пшено)	200	171,94
Батон с маслом	35/5	105,0
Чай с сахаром	200	39,82
2 Завтрак		
Сок	200	84,44
Обед		
Суп с макаронными изделиями	250	180,65
Запеканка картофельная с мясом	220	274,89
Закуска: кукуруза консер.	30	44,4
Компот из изюма	200	98,3
Хлеб 2 сорт	40	69,6
Полдник		
Сочни с творогом	90	246,1
Чай	200	1,9
	Итого за день:	1317,04

*в исключительных случаях меню может меняться

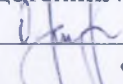


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В. МIRONЕНКО
«23» апреля 2024г.

Меню
«23» апреля 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная	200	171,60
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Чай с сахаром	200/10	39,82
2 Завтрак		
Снежок	150	84,0
Обед		
Суп гороховый	250	271,15
Рулет мясной с овощами	70	137,91
Рис отварной	150	178,12
Закуска: огурец порционно	30	4,2
Компот из свежей смородины	200	67,24
Хлеб 2 сорт	40	69,6
Полдник		
Пирожок печеный с мясом и рисом	80	299,10
Чай с сахаром	200/10	39,82
Фрукт	100	72,00
	Итого за день:	1596,57

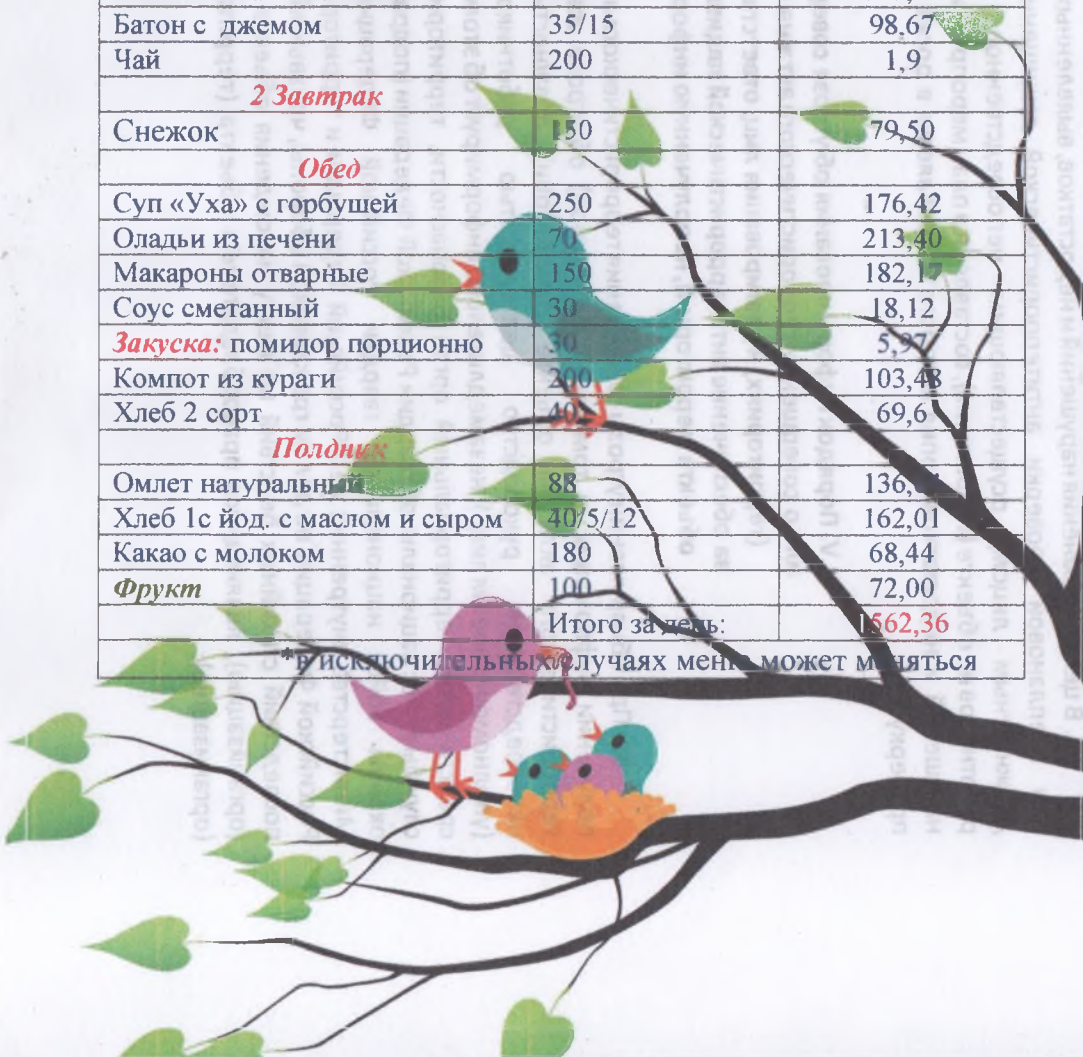
*в исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»

О.В. Мироненко
«24» апреля 2024г.

Меню
«24» апреля 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша манная молочная	200	173,84
Батон с джемом	35/15	98,67
Чай	200	1,9
2 Завтрак		
Снежок	150	79,50
Обед		
Суп «Уха» с горбушей	250	176,42
Оладьи из печени	70	213,40
Макароны отварные	150	182,17
Соус сметанный	30	18,12
Закуска: помидор порционно	30	5,97
Компот из кураги	200	103,48
Хлеб 2 сорт	40	69,6
Полдник		
Омлет натуральный	88	136,00
Хлеб 1с йод. с маслом и сыром	40/5/12	162,01
Какао с молоком	180	68,44
Фрукт	100	72,00
	Итого за день:	1562,36

* В исключительных случаях меню может меняться



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
О.В.Мироненко
«25» апреля 2024г.

Меню

«25» апреля 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша вязкая молочная «Геркулес»	200	177,66
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром	200/10	39,82
<i>2 Завтрак</i>		
Кефир	150	60,00
<i>Обед</i>		
Суп харчо	250	218,75
Горбуша под овощами	80	162,20
Картофельное пюре	150	152,77
<i>Закуска:</i> помидор порционно	30	5,97
Напиток из шиповника	200	8,66
Хлеб 2 сорт	40	69,6
<i>Полдник</i>		
Пудинг манный со сгущ. молоком	60/20	188,70
Чай	200	1,90
<i>Фрукт</i>	100	96,00
	Итого за день:	1344,04

*в исключительных случаях меню может меняться