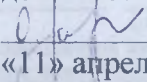


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
О.В.Мироненко
«10» апреля 2024г.

Меню.
«10» апреля 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша пшениная молочная	200	168,82
Батон с маслом	35/5	105,00
Чай с сахаром	200	39,82
<i>2 Завтрак</i>		
Снежок	100	60,00
<i>Обед</i>		
Суп гороховый	250	191,42
Печень по-страгоновски	100	201,02
Макаронны отварные	150	182,17
<i>Закуска:</i> помидор порционно	30	5,97
Компот из изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Рис с курагой	150	220,30
Чай с молоком, конфета	200/40	29,52/180,40
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
Итого за день:		1637,78
*в исключительных случаях меню может меняться		

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В. МIRONЕНКО
«11» апреля 2024г.

Меню
«11» апреля 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша гречневая молочная	200	168,24
Батон с джемом	35/15	97,96
Чай	200	1,90
<i>Завтрак</i>		
Кефир	100	60,00
<i>Обед</i>		
Свекольник со сметаной	250	183,95
Суфле из горбуши	120	205,86
Соус томатный	30	8,66
<i>Закуска:</i> огурец порционно	30	4,20
Напиток из шиповника	200	8,66
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Яйцо отварное	40	62,80
Кофейный напиток	180	68,02
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
<i>Фрукт</i>	100	47,00
	Итого за день	1148,86

*в исключительных случаях меню может меняться

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
 «12» апреля 2024г.

Меню
 «12» апреля 2024год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша кукурузная молочная	200	172,84
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром и лимоном	200/10/10	43,22
<i>2 Завтрак</i>		
Йогурт	150	102,00
<i>Обед</i>		
Суп «Бабушкин» с лапшой	250	192,92
Голубцы ленивые	140	187,84
<i>Закуска:</i> огурец порционно	30	5,97
Компот из чернослива и изюма	200	98,3
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Гребешок с повидлом	70	235,17
Чай	200	1,9
<i>Фрукт</i>	100	97
Итого за день		1000,00
*в исключительных случаях может меняться		

